

# 活·力·報·報



台北市新活力  
自立生活協會

協會成立：二〇〇七年二月

理事長：莊棋銘

總幹事：林君潔

副總幹事：蔡杼帆

電話：2788-6455 (代表號)

傳真：2788-0093

E-mail: info@vitality.org.tw

網址：www.vitality.org.tw

郵政劃撥：50022397

銀行帳號：中國信託(822)2555-4014-1465

戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會

地址：台北市南港區昆陽街 157 巷 9 號 1 樓

## 協會走馬燈—我們的點點滴滴！

1. 協會人事異動：專員 宜嫻、社工員 詠惠 因為個人生涯規劃因素，於九十八年度七月先後離職，新任 專員 陳姵欣、社工員 王孝家個人介紹請見季刊中的自我介紹。在此感謝詠惠、宜嫻這一年多來對協會的貢獻。
2. 本會九月一日至九月十日舉辦「2009 Asia Try in Taiwan」活動，總計 137 名國內外身心障礙者、志工參與活動盛事，歡迎大家到活動部落格觀看我們的活動詳情喔！
3. 本會於七月八日、以及十一月十八日舉辦第五屆、第六屆個人助理培訓。歡迎各界人士，以及有心參與個人助理工作的朋友來函報名，日後我們將持續舉辦培訓課程。
4. 為了鼓勵身心障礙者積極參與社會，我們在十月七日舉辦「來看看」電影工作坊，有十名本會會員，及協助者一起參加，體驗看電影的樂趣，本活動感謝本會 **陳理事** 提供免費電影票。
5. 很榮幸今年協會再度榮獲「行政院勞委會金展獎」的肯定，並頒發二等獎獎盃一座，獎金兩萬元，未來協會將持續進用身心障礙者員工。
6. 七月三日、十一月十四日分別舉辦「第一屆第十次、第十一次」理事、監事聯席會。
7. 本會與「中華民國殘障聯盟」聯合舉辦「第一屆全國身心障礙者青年標竿營」，培養對身障議題有興趣的熱血青年，為廣大身心障礙族群權益努力。
8. 目前仍有部份會員，尚未繳納會費，請未繳納 98 年度會費之會員按時繳納，以維護您的權益。



協會工作人員大合照  
(人間福報九月二十六日報導)



第六屆個人助理培訓學員、工作人員合照

# 活·力·報·報

## 理事長的話

親愛的各位會員朋友：大家好！首先跟大家致歉，原本預計三個月一次的季刊，因為協會忙於舉辦「2009 Asia Try in Taiwan」，事後又有一堆報告跟核銷需要處理，季刊拖到現在才寄給大家，真是非常的抱歉。

這次TRY的活動，很謝謝一些會員朋友參與其中，有些會員雖然沒有跟我們南下健行，仍熱情參與開幕式，讓社會大眾看見不同障別的身心障礙者，也能站出來表達自身需求，這是非常重要的事情，也是活動的意義所在。

（活動內容詳情請見TRY官方部落格：  
<http://www.vitality.org.tw/try/>）

除了舉辦TRY活動以外，本會在九月二十六日~二十七日跟「中華民國殘障聯盟」合辦「第一屆全國身心障礙青年標竿學習營」，培養青年身心障礙者，對權益意識的了解，進而參與身心障礙者權益爭取的行列。目前台灣的法定身心障礙者已經超過 104 萬人，各種不同障別所需差異很大，需要的支持系統也不盡相同，但始終缺乏年輕一代朋友參與，為不同障別族群發聲。然而，如同協會的理念所說的：「障礙者是最了解自己的專家」，如果身心障礙者不為自身權益努力，怎麼可能要求政府提供適切的制度給我們？

少了支持服務，身心障礙者要融入社會，將會非常困難的。這次標竿學習營，有不少年輕一輩的身障者參加，讓我看到新的曙光，新的明日之星。

今年七月，由於個人生涯規劃等因素，我們的社工員：李詠惠、專員：林宜嫻先後離職。新任的專員：陳佩欣、社工員：王孝家，就跟先前的員工一樣，十分認真盡責的處理大小會務。我常常覺得協會很幸運，聘任的工作人員，都是盡心盡力的做好工作，雖然天下無不散的宴席，希望每位員工都是長久待在協會工作是不可能的事情。但每位離職、曾經為協會付出的工作人員，我在內心深處，仍舊很感謝他們的付出，也祝福他們在其他領域上能夠工作順利。

明年三月，我們預計舉辦第四次會員大會，歡迎各位會員朋友屆時踴躍參加。這次會員大會我們將改選理事、監事、以及理事長，希望新任或續任的理監事們，能夠對協會保持熱忱，與我們一起參與各項活動，將自立生活的觀念傳承下去，發揚光大；讓身心障礙者在社會上自由、自主、有活力的生活著，是我們永遠的目標。



## 2009 Asia Try in TAIWAN開幕式



## 標竿學習營學員上課

# 活·力·報·報

## 自我介紹-----王孝家



大家好，我是 2009 年 7 月新進的社工員王孝家，一個被朋友稱為「成熟的外表，幼稚的內在」的男人，充滿神秘色彩的突然進入新活力自立生活協會，沒有人知道我的過去，也還沒有人許我一個未來，唯一可以透露的是...我沒有女朋友，歡迎推薦介紹。

雖然我本身也是輕度的視障，但是其實從來沒有想過自己會從事身心障礙自立生活的領域，甚至沒有想過自己會當社工，來協會是偶然的（朋友推薦的），自大學畢業兩年，累積了一些經驗，現在我的工作能力，還滿厲害的，甚至比一般正常的人能力更強（不好意思喔，老王賣瓜一下），但是只要是人，難免都會出一點點錯誤，如果發現我做了什麼不對的事，講了不對的話，你可以直接告訴我，我的心臟滿強的，應該可以承受。

我擔任社工，負責個人助理業務，其實壓力是相當大的，但是我都是以樂觀及歡樂的心態面對工作及人生，期盼能與協會共同成長，我本人喜歡看書，偶爾會寫作，有興趣的人，可以和我聊聊，當然囉，想要更了解我這個人的朋友，也可以主動聯絡我，謝謝。



## 自我介紹-----陳佩欣



大家好，我是協會新進的專員-佩欣，我原來是在台灣公益資訊網上，看到個人助理培訓的訊息，當時的我，因為想找一份能協助他人，又充滿意義的工作，因此毅然決定報名參加個人助理培訓課程，而有緣進入協會。

在當個人助理的期間，我也曾因為個人助理工作性質與情況的不穩定，而對這份工作內心所想的前景猶豫不決。但當我想到，能伴隨使用者的前進他們的人生旅程，一同面對和經歷，可能是成長，也可能是挫折，能成為陪伴他們度過生命歷程的某一站，我對於這樣的角色，非常的支持和認同。

很幸運地，有機會進來協會服務，負責女性個人助理的業務服務，及部份的行政工作，從這份工作中，與使用者、個助的接觸，讓我更能深入地了解協會的理念。我的能力，或許還需要磨練與學習，我會更加加油。也請大家能多多指教。

# 活·力·報·報

## 那一年，我們一起 TRY 過的日子

那日，我們一同越過無礙的天際，  
那日，我們一同譜出生命的詩篇，  
那日，我們一同擁抱感動的瞬間，  
這是屬於我們的...TRY 的日子。



當我進入協會，知道要參與 ASIA TRY IN TAIWAN，原本想法是，這個活動很麻煩，不太想參加，但是身為工作人員又非參加不可，有點半強迫的參加了這個活動，但是沒有想到，短短十天的行程，卻在我黯淡的人生中勾勒出點點的星光，讓我彷彿能再次品嚐青春的果實，重回少年時的衝動與感動。

身為副領隊的我，一邊要注意整個隊伍，一邊也要協助身心障礙同伴行走，在旅途中，充滿無數的困難點與問題，我們一同想辦法解決，嘗試各種可能，選擇各種機會，從嘉義起，一路經過各種風雨難關，一路感受各種心路歷程，共同前進台北。

這是我第一次，與那麼多國家（日本、泰國、蒙古）交流，雖然我不會英文，不會日文，也不會各國語言，但是，我發現，原來肢體動作加上簡單的字彙，一樣可以與外國人土溝通，無論是哪一國的人，大家都因為這次的活動相聚在一起，宣揚障礙者自立生活的理念，有同樣的目標，為這個目標互相打氣、努力。

每天的日子，看似有方向，又似無方向，透過自由投票來決定每一件事，如吃飯要吃什麼，要住哪裡，要到哪裡...等等皆是，這讓大家都有機會能選擇自己想要的生活事物，在身心障礙者的日常生活中，很少有機會能選擇自己要過怎麼的日子，這段時間，如同拋開平日的喧囂，為自己的人生真正的抉擇，

很懷念參與 TRY 的每一個同伴，每一個人都是隊伍中無可取代的一員，懷念你、我千里紛沓而至，為追求我們共同的夢想而努力前進的日子，難以忘懷你那時花兒般的笑容，難以忘懷你那時柔風般的話語，難以忘懷你那時神人般的勇氣。

在無盡的宇宙蒼穹中，命運的輪轉，使我們相遇、相知、相惜，共同走過 TRY 的歲月，這，絕對是一種無與倫比的緣分，期望熱力延燒，情感長存，TRY 的精神與我們同在。

一段美麗故事的開始，總是充滿期待，一段絕妙旅程的進行，總是充滿無數驚奇，一段恢弘劇情的結束，也許，才是真正生命故事的開始，期待未來能再相逢。



# 活·力·報·報

## 2008年/民國98年度5月—2009年/民國98年度11月捐款名錄

五月	
李詠惠	11,252
王念慈	188
許喜萍	200
劉繕源	3,000

六月	
翁玉玲	1,000
侯萬化	1,000
侯萬化	3,000
不具名	600
李詠惠	22,504
朱麗真	20000
蔡杼帆	17280
賴林秀玉	10

七月	
林慶苗	20000
曾瑞香	1000
蔡杼帆	17280

八月	
陳惠卿	20,000
不具名	400
侯萬化	1,000
不具名	2,000
侯萬化	800
王自強	1500
蔡杼帆	17280

九月	
不具名	570
侯萬化	600
楊晶萍	1415
李順福	2000
林玉枝	1000
廉田俊二	114000

十月	
林淑霞	1000
侯萬化	300

十一月	
不具名	2000

❖❖ 歡迎會友提供短文及訊息 ❖❖

活力月報歡迎會友以一千字左右之短文投稿，稿件以電子檔或書面皆可。文章內容，舉凡身障議題，與本會有關之感想等都歡迎投稿。投稿請E-mail至：[info@vitality.org.tw](mailto:info@vitality.org.tw) 或郵寄文章至本會會址。

【小道消息】及【好康報報】將會是互動的訊息小版面，歡迎會友提供個人或相關訊息刊登。

月報訊息聯絡人：陳珮欣