

2019 障礙者赴日培訓選拔工作坊簡章

活動主旨:

台灣目前有許多跟身心障礙者相關的服務措施和無障礙環境，但很少是從障礙當事者自己本身的角度出發和主導，障礙者仍停留在被管理及接受愛心給予之對象。

而自立生活運動強調障礙者為主體，親身參與付諸行動，改善對於障礙者有刻板印象的社會，今年本協會將再規畫兩天一夜的工作坊，給對於自立生活實務工作及同儕心理支持有興趣的障礙者們，從參加完台北或雲林工作坊的障礙者計劃書中甄選 4~5 名到日本培訓學習三星期，回國後將所學分享及改善有障礙的社會。

主辦單位:台北市新活力自立生活協會//合辦單位:中華社會福利聯合勸募協會

報名條件:

- 1.18 歲以上，對自立生活及同儕心理支持有興趣的障礙者。
- 2.可以參加兩天一夜工作坊，並繳交學習計劃(工作坊需過夜)。
- 3.參加課程，經面試徵選通過，可赴日培訓三星期，遵守相關權利義務者。
- 4.本培訓計後由主辦單位支付交通、住宿及基本生活費用，受訓者須擬定行動計劃，回國後實踐。

工作坊人數:

台北、雲林場次各 20 人。

報名截止日:

108 年 03 月 13 日，下午 6 點止。

工作坊課程表:

時間	第一天
10:00~11:00	新活力 x 自立生活 x 赴日研修計畫起源
11:00~11:15	休息時間
11:15~12:00	破冰之旅
12:00~12:30	新的發現&好的事情
12:30~13:45	午餐時間
13:45~15:15	何謂同儕心理支持? (一)
15:15~15:30	休息時間
15:30~16:30	何謂同儕心理支持? (二)
16:30~17:00	收穫感想

時間	第二天
9:30~10:00	新的發現&好的事情
10:00~11:00	同儕心理支持(一)
11:00~11:15	休息時間
11:15~12:15	同儕心理支持(二)
12:15~13:30	午餐時間
13:30~15:15	自立生活規劃練習
15:15~15:30	休息時間
15:30~16:30	分享交流
16:30~17:00	結語/擬定行動計畫

研修課程簡介:

1. 日本障礙運動史。	4. 日本自立生活協會參訪和體驗室寄宿。
2. 自立生活介紹。	5. 重度障礙者家庭訪視或 HOMESTAY。
3. 同儕心理支持和自立生活規劃。	6. 日本文化及無障礙勘查。



上屆研習生在日本各個協會和單位上課的情形。



上屆研習生在日本生活體驗和參與商店街搭配萬聖節的倡議活動。

課程日期、地點:

台北場次 4/24(三)~4/25(四)

YMCA - 台北市中正區許昌街 19 號

交通資訊:

https://www.ymcahotel.tw/location_ch.php



雲林場次 4/27(六)~4/28(日)

緻麗伯爵酒店-斗六市中山路 6 號

交通資訊:

<https://www.grandearl-hotel.com/tw/about.php?id=2>

