

活·力·季·刊



協會成立：2007年2月3日 出刊日期：2011年7月22日（第十九期）
理事長：廖俊智 總幹事：林君潔 副總幹事：蔡杼帆
電話：02-2788-6455 傳真：02-2788-0093
E-mail: info@vitality.org.tw 網址：www.vitality.org.tw
郵政劃撥：50022397 銀行帳號：中國信託（822）2555-4014-1465
戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會
地址：台北市南港區昆陽街157巷9號1樓

台北市新活力
自立生活協會

新活力、新氣象，活力再現 TRY 蒙古！！

1. 繼「2009 Asia Try in TAIWAN」後，亞洲各國自立生活協會，於2011年6月24日開始，聯合舉辦「2011 ASIA TRY IN MONGOLIA」活動。串連亞洲各國之自立生活協會，在蒙古首都烏蘭巴托進行為期十天的 try 活動，宣告自立生活的觀念已經在亞洲各國逐漸推廣起來。這次有兩名本會種子培訓營學員，以及本會工作人員一名參與。藉由這項活動，增進與其他國家自立生活協會交流，提高本會國際能見度。



2. 2011年7月2日舉行「第二屆第五次理事、監事聯席會」，共有八名理事、監事出席，討論會務、以及討論提案內容。感謝所有出席之理事、監事。

協會夥伴，特地送機，給參與者加油打氣

3. 內政部「身心障礙者個人照顧辦法」會議，於2011年7月14日落幕。總計本會參與九次會議，以及多場與民間團體之會前會。這次照顧辦法最重要新增內容，為「自立生活支持服務」，其中將本會強調之「同儕支持員」、「個人助理」等名詞與服務內容納入辦法。本辦法預計明年七月施行。相關辦法內容，將於內政部公告後，本會季刊將提供相關資訊，敬請各位會員朋友留意。



第二屆 種子培訓營 學員大合照

4. 2011年7月16~17日本會為推廣自立生活，特別舉辦為期兩天的「第二屆身心障礙者自立生活種子培訓營」。期待學員能夠發揮種子力量，使自立生活觀念能夠深耕台灣各地。這次共有十六名來自各縣市之身心障礙者報名參加。**感謝：中華社會福利聯合勸募協會贊助。**

5. 本會持續舉辦「愛玩俱樂部」，分別於2011年5月13日舉辦「宜蘭綠博大自然冒險行」、6月

活·力·季·刊

11日舉辦「在台南小 TRY」、7月9日舉辦「舊草嶺隧道之旅」等三次愛玩俱樂部系列活動。透過搭乘大眾運輸工具，鼓勵身心障礙者嘗試、體驗戶外生活，增加社會經驗之能力。總計三次活動共 62 人次之身心障礙者、志工一同參與。日後將持續舉辦愛玩俱樂部，歡迎有興趣之身心障礙者、及社會人士參與。

6. 本會今年向內政部申請「公益勸募」計劃書，並通過許可，將以街頭募款、義賣衣服、放置零錢箱等方式募款。我們的募款活動，將不定期的公佈於協會官方網站，敬請各位支持我們的會員朋友、社會大眾，可以響應我們的募款活動，一起為「自立生活」的目標努力。



宜蘭綠博-雨中漫步

難得參加愛玩俱樂部（宜蘭綠博），我本來擔心因下雨而取消，想不到雨中漫步別有風味，雖然過程有點波折，但都克服了，謝謝大家團隊合作，還有路人乙路人甲。此次火車的工作人員（車長、保全、站務人員等等）也幫了許多忙，讓朋友故障的電動輪椅順利運回台北，套句全國電子廣告詞，真是就「感心」ㄟ。



因好友電動輪椅故障（後大輪一個不可動，另一個可以動），在大雨中大家想辦法要幫忙，但弄好久好久，都仍無法解決...後來有位大姐開箱型車，把

朋友和電動輪椅都搬上車，才暫時解除問題，我們陸續衝回火車站，但許多朋友雖有穿雨衣，仍全身濕透透，身體壯的朋友，讓它自然乾。我和身體較弱的則擔心上了火車再吹冷氣，會感冒，那怎麼辦呢？我向火車站務人員和計程車司機詢問，附近是否有百貨公司或賣衣服的商家？據說大約三公里，於是我請計程車司機載我由莉（外籍看護）去買衣服或大毛巾，沒多久即回來，於是我不顧形象在某個角落，全身脫光光，快速換好衣服，大毛巾則放在坐墊下，很舒服和安全上了火車。

問題接著又來了，朋友暫借輪椅怎麼辦？在站務人員幫忙之下，讓我們可以坐到台北火車站，那台故障的電動輪椅，他們把它轉換成空檔，幫忙推上火車運回台北，困難都解決了，人也放鬆，肚子咕嚕咕嚕叫，晚餐沒吃，本想也許火車站有賣便當，但宜蘭新澳站沒賣，還好友這位好好車長，馬上打電話幫我們訂便當，可能我們三位又餓又累，想到先咪一下，忘記餓肚子。到了福隆站，愛心便當送來了，我問由莉：「好吃嗎？」她說：「肚子餓，通通好吃。」哈哈～

我搭晚上八點的車預定十一時回台北，因要幫朋友叫計程車回家，電動輪椅寄放等問題，結果回到家已經十二點了，我們雖然很累，但遇到困難時，有這麼多朋友幫忙，真的很感恩。我有機會助人，自己也很開心。由莉也說：「Happy! Happy!」有此善良外籍看護，我也很幸運。

隔天下午請廠商來把故障輪椅載走，值班站長親自把故障電動輪椅推到北二門口，我在那裡等廠商來載去修理，我不負朋友所託，自己也覺得做一件快樂的事。

文 / 常務理事 陳榮福

活·力·季·刊

2011 年/民國 100 年度 4 月~6 月份捐款名錄

民國一百年四月份	
廖淑華	4,000
不具名	50
不具名	1,700
林慶苗	40,000
大德	1,000
吳渭川	1,000

民國一百年六月份	
蘇稚婷	200
不具名	1,000
不具名	30,000
不具名	70
吳渭川	1,000
不具名	30,000
不具名	30,000

民國一百年五月份	
范宇瑄	1,100
張瑜芳	5,000
種緣	2,000
謝麗珠	2,000
不具名	30,000
不具名	30,000

感謝以上個人、團體捐款！也歡迎各界繼續支持 社團法人臺北市新活力自立生活協會！！

❖ 歡迎會員提供短文及訊息 活力月報歡迎會員以一千字左右之短文投稿，稿件以電子檔或書面皆可。文章內容，舉凡身障議題，與本會有關之感想等都歡迎投稿。

投稿請 E-mail：nfo@vitality.org.tw

或郵寄文章至本會會址。

訊息聯絡人：莊棋銘