台北市新活力
自立生活協會

# 寒冬來臨，活力迎新

*西元 2018 年 1 月 29 日 第四十五期*

協會創立：2007 年 1 月 21 日
理事長：翁玉鈴　　總幹事：林君潔　季刊總編：莊棋銘、編輯助理：洪宗賢
電　話：02-2930-3229　E - mail：ciltaipei@gmail.com
傳　真：02-2930-3315　網　　址：http://www.ciltp.artcom.tw/
郵政劃撥：50022397　銀行帳號：中國信託（822）2555-4014-1465
戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會
地址：11679 台北市文山區羅斯福路五段 211 巷 17 弄 5 號 1 樓　（近捷運萬隆站）

## ~本 期 內 容~

一、 會務大記事（2017 年 10 月～12 月）……P2
二、 本季專文（赴日 21 天心得 文/陳彥廷）……P4
二、 第四季（2017 年 10 月～12 月捐款所得芳名錄）…… P5

# 寒冬來臨，活力迎新　第四季 會務簡介

**一、2017 年 10 月 11 日~12 月 12 日「台北市無障礙環境勘檢」：**本會理事長翁玉鈴代表勘檢，共七次。

**二、2017 年 10 月 12 日 「外縣市自立生活服務單位宣廣(基隆場)」：**本會總幹事林君潔、社工林美宏前往基隆市自立生活支持服務承辦單位工作人員共同商討自立生活現況與實務經驗交流。並提供現階段同儕支持服務進行方式，以及日後發展。

**三、2017 年 10 月 13 日「就業服務處課程，職場人際關係」：**本會工作人員莊棋銘、多元進用人洪宗賢，參加**台北市就業服務處**舉辦之就業再說明課程，學習職場人際溝通技巧。

**四、2017 年 10 月 19 日「律師團會議」：**本會總幹事林君潔定期至萬國法律事務所開會，研討障礙者歧視與訴訟案例。

**五、2017 年 10 月 21 日、10 月 22 日、10 月 28 日「第三十九屆 個人助理培訓」：**共十位學員參與。

**六、2017 年 10 月 24 日「長照營利化抗議行動」 ：**本會莊棋銘 先生代表協會 與 TIWA 台灣國際勞工協會，至中央聯合辦公大樓表達抗議，長期照顧服務，不該淪為營利導向。

**七、2017 年 10 月 27 日「個人資料保護法課程」：**本會工作人員參加社會局主辦個人資料保護法課程。

CRPD初次國家報告國際審查會議

**八、2017年10月30日~2017年11月1日「CRPD初次國家報告國際審查會議」：**衛生福利部邀請五位國際專家審議CRPD身心障礙者權利公約，分別是Osamu Nagase（日本）、Diane Kingston（英國）、Adolf Ratzka（瑞典）、Michael Ashley Stein（美國）、Diane Richler（加拿大）。逐條審查落實情況，並與民間單位交流，表達身心障礙者生活處境是否符合CRPD各條文所要求之指標。

**九、2017 年 11 月 3 日「身心障礙者權利公約國家報告國家審查會議記者會」：**五位 CRPD 國際審查委員報告國際審查會議之結論，本會總幹事林君潔與宣廣人員莊棋銘代表參與。

**十、2017 年 11 月 4 日~2017 年 11 月 5 日「台北 - 回應 CRPD 國際研討會暨工作坊」：**本會與陽明大學、台灣障礙者權益促進會合辦「從障礙者自主，看自立生活與個人協助-國際研討會暨工作坊」，邀請來自瑞典的阿道夫先生分享，個人助理與身心障礙者在社區生活如何搭配與實踐。本次共約兩百人參與。

**十一、2017 年 11 月 6 日~2017 年 11 月 27 日「台灣障礙者自立生活運動領導人才赴日短期培訓」：**本會總幹事林君潔 小姐帶領 4 位障礙者遠赴日本短期研修，共同與 夢宙、夥伴、主流…等自立生活友會之夥伴，學習以及體驗自立生活精神，為期三週。

**十二、2017 年 11 月 11 日「伊甸 – 2017 年城市共榮高峰會」：**本會理事長翁玉鈴參與伊甸社會福利基金會「2017Transed 國際交通運輸大會」之焦點團體擔任委員，並於當日國際會議中進行臺灣

無障礙旅遊報告。

**十三、2017 年 11 月 17 日「給我照護床，還我如則尊嚴 抗議行動」：**本會參與台灣身心障礙者兒童權利推動聯盟，表達無障礙廁所，應加裝照護床設備，使需要平台更換衣物之身心障礙者有照護床可以更換衣服、尿布等。

**十四、2017 年 11 月 22 日「2018 世貿年貨大街展說明會」：**本會工作人員洪宗賢代表協會參加。

**十五、2017 年 11 月 25 日「台美日身心障者反歧視運動國際論壇」：**台美日身心障礙者反歧視運動國際論壇，由中華民國身心障礙聯盟舉行，邀請日本、美國講師分享反歧視法在兩國實行現況，本會莊棋銘代表參與。

**十六、201711 月 28 日「聯合勸募審查委員督導討論」：**本會接受**中華社會福利聯合勸募協會**許老師來訪，進行 106 年度方案審查，對 107 年度方案聯合勸募方案執行給予建議。

**十七、2017 年 12 月 2 日~2017 年 12 月 3 日「國際身心障礙日 - 夜宿總統府行動」：**本會與各單位、身心障礙者、支持身心障礙者議題，共同舉辦夜宿總統府的抗議活動，要求政府各部會，能夠逐條落實 CRPD 條文。並跟民間單位、個人建制符合公約精神之政策。

國際身心障礙日 - 夜宿總統府行動活動照

**十八、2017 年 12 月 8 日、201712 月 17 日「CRPD 條例逐一討論會議」：本會與行無礙以及多數障礙團體共同討論 CRPD 討論國際審查後，追踪政府方式及建立指標範例，共二次。**

**十九、2017 年 12 月 14 日「心智障礙者自立生活支持服務研商座談會」：**智總所舉辦之座談會，心智障礙者自立生活不易，故與眾多服務單位討論，心智障礙者未來在社區自立生活之目標，本會總幹事 林君潔偕同工作人員洪宗賢參與。

**二十、2017 年 12 月 22 日「屏東縣政府會議」：**屏東縣政府召開會議，討論自立生活中心日後如何在屏東縣展開推廣與服務，本會總幹事林君潔至會議交流。

**二十一、2017 年 12 月 27 日「自立生活人力支持評估量表會議」：**本會總幹事林君潔、社工林美宏，參與衛生福利部社會及家庭署之焦點團體，討論現有自立生活中個人助理服務評估量表，要如何評量出適切身心障礙者生活需求，並得到適合之服務。

**二十二 2017 年 12 月 27 日「CRPD 審查會議後續追蹤管考」：**本會受衛生福利部社會家庭署之邀，參與 CRPD 審查會-後續研商會議，商討本次國際審查 85 點結論性意見，後續該如何針對不同點面，與不同部會討論後續政策如何改善落實。

# 赴日 21 天心得

文/陳彥廷

「如果障礙者作為『人』是困難的事，那麼『自立生活』就是成為人的一種解藥。」

106年障礙者領導人才赴日培訓照片

去之前認為「21 天」是一個很長的數字，其中有很多雀躍跟緊張在裡面，也擔心台灣的工作就此停擺，所以花了很多時間調動工作，盡可能的壓縮在 8、9、10 月完成，這三個月每一天像在打仗；但對於新奇的事物沒抵抗力的我來說，想到可以去日本學習自立生活，又成為一個動力來源。

出發前開一個小小的會議，討論如何買機票與航空公司交涉，同時也創了一個 LINE 群組，雖然以前就有買機票的經驗，不過要帶電動輪椅還是第一次，過程很繁瑣的再確認輪椅的長寬高、品牌及需求調查表，確認完畢後才真正算買完機票也花了三個禮拜的時間，也順利搭乘飛機。

在日本我們到了 3 個協會，參訪 7 個單位、拜訪 7 個景點、拜會 1 次大阪市縣政府、走訪 3 間購物中心、體驗 2 天寄宿家庭；體驗了日本的文化不同，感受日本制度及個人助理的方法，在「做中學，學中做」的過程中認識自立生活，這樣的感受對以往的我來說，徹底的大翻轉。

其實很多時候，「時間」對我們障礙者也是一種不平等。依我來說，我是重度肢體障礙者，經歷了兩次重大車禍，以至於身體多處變形，就連坐正、喝水、洗臉、刷牙.....要讓手摸到身體都很困難，雖然在台灣沒有個人助理，就必須要仰賴家人的幫忙，對長年在外走跳的我來說，這是無形的枷鎖，所以想到用抓耙子用橡皮圈套住梳子，勉強恢復以前的生活。不過需要花比別人更多的時間在瑣碎的事情上面，例如：洗澡、穿衣服、脫衣服等等。如果我們是「人」那為什麼時間也是一種不公平。後來在日本，體驗過個人助理後，在許多生活上瑣碎的事情上面，省去了很多時間，而多出來的時間，可以做自己想做的事，這真的事一件不容易的突破，讓我見識到個人助裡這樣的協助，除了讓障礙者真正完成自己想要做的事，也能做更多事，這是一件非常棒的事情！

在自立生活協會中，有一項議題是他們非常喜歡討論的「如果有一種藥，吃了你全部的障礙都好，你願意吃嗎？」我想在台灣的我們，心裡一定會認為「一定要吃阿！」；不過日本的自立生活夥伴，很肯定的告訴我們：「不會吃」，生在台灣的我們一定會認為很假，誰不想要一副健康的身體，但體驗過他們的自立生活後，吃這個藥幾乎不是重點，因為他們的生活可以透過個人助理及社會完善的建構，都可以做為人好好生活。

| 2017 年 / 民國 106 年度 10 月～12 月份捐款名錄 | | |
|---|---|---|
| 捐款日期 | 捐款人(或單位) | 金額(新台幣) |
| 中華民國 106 年 10 月 12 日 | 鮑偉姝 | 1,000 |
| 中華民國 106 年 10 月 26 日 | 趙禹姿 | 3,000 |
| 中華民國 106 年 11 月 8 日 | 周起龍 | 800 |
| 中華民國 106 年 11 月 28 日 | 林君潔 | 2,000 |
| 中華民國 106 年 11 月 28 日 | 林惠芳 | 1,000 |
| 中華民國 106 年 11 月 30 日 | 張惠美 | 6,400 |
| 中華民國 106 年 12 月 5 日 | 林君潔 | 2,000 |
| 中華民國 106 年 12 月 6 日 | 財團法人罕見疾病基金會 | 50,000 |
| 中華民國 106 年 12 月 13 日 | 康世昌 | 30,000 |
| 中華民國 106 年 12 月 20 日 | 林君潔 | 2,000 |
| 中華民國 106 年 12 月 20 日 | 洪宗賢 | 2,000 |
| 中華民國 106 年 12 月 22 日 | 林君潔 | 1,000 |
| 本季 捐款總計 | 新台幣 101,200 元 | |
| 感謝以上個人、團體捐款！也歡迎各界繼續支持 社團法人臺北市新活力自立生活協會<br>捐款資料：戶名 - 社團法人台北市新活力自立生活協會<br>郵政劃撥：50022397　　銀行帳號：中國信託（822）2555-4014-1465 | | |