



活力季刊

第七十二期

電話：(02)2782-2290

E-mail：ciltapei@gmail.com

傳真：(02)2782-2223

網址：<http://www.ciltp.artcom.tw/>

郵政劃撥：50022397

統一編號：48874517

銀行帳號：中國信託 (822) 2555-4014-1465

戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會



台北市新活力
自立生活協會

活力會務大記事

2024/7/01~9/30

P. 2-6

活力專文

P. 7

活力感謝捐款名冊 ~

P. 8-9

協會創立

2007/1/21

理事長: 吳偉如

總幹事: 林君潔

季刊總編: 莊棋銘

協助校對: 吳貞慧

出刊日期

2024/10/31

115026 台北市南港區
忠孝東路六段 188 巷
13 弄 4 號 1 樓
(近捷運後山埤站)

活力會務大記

2024 年 7 月 1 日~2024 年 9 月 30 日

一、**2024 年 7 月~8 月-「東吳 X 理律 公益法律實踐學生實習計畫」**：實習生李芳如、徐子淇非常積極協助並參與本會各項例行會議與行政，如：工作會議、公部門與民間協商會議、參與反歧視法草案討論等。並拜訪正在實踐社區自立生活之障礙者、協助文件表格整理，以方便視障工作人員與電腦語音閱讀，並協助籌辦 8/13 的「基隆臺鐵無障礙之旅」。8/6 當日實習生指導老師前來本會了解實習進度及訪視同學實習狀況。

二、**2024 年 7 月 3 日、7 月 17 日、9 月 4 日-社會救助法修法推動聯盟會議**：本會總幹事林君潔、辦公室主任莊棋銘、教育推廣專員袁佳娣、社工段可薇參加《社會救助法修法推動聯盟》線上會議，將身心障礙者處境需求納入修法條文。7/3(三)參加線上聯盟例行倡議策略會議。下午與社救盟一同拜會衛生福利部陳時中政委。7/17(三)下午參與衛生福利部修法會議。9/4(三)下午參與衛生福利部修法會議。

三、**2024 年 7 月 4 日-保險工會與障礙團體座談會**：本會教育推廣專員袁佳娣參與每半年例行舉辦的「保險工會與障礙團體座談會」。本次會議主要議題集中於視障、聽障與心智障礙朋友的需求。例如在視障部分，已經會關注無障礙資料的格式，不像過去著重在網站本體。過去障礙者就「見證人」議題，常感到自身的法律行為能力不被肯認，這次會議也有提出未來可能的改善方式。另外最特別的是，有保險業者願意就障礙者所使用的輔具或導盲犬作為承保對象，對障礙者而言是多了一個保障的機會。若對會議資料有興趣，保險工會也有提供當日會議的 PDF 檔可供參閱。

四、**2024 年 7 月 5 日-社宅盟拜會內政部長劉世芳**：本會辦公室主任莊棋銘，與《社會住宅推動聯盟》一同拜會內政部長劉世芳。表達在合理租金、中央與地方政府興建社宅不同制、包租代管等議題上交換意見。本會辦公室主任莊棋銘則表示：「自己目前居住在內湖瑞光社會住宅，各級/各地政府興建社宅美意雖好，但周遭障礙者朋友，表示租金仍舊太高，以自己居住的瑞光社宅為例，如果非低收入資格者，一個月仍要 9900 元以上租金，對於起薪普遍較低的障礙者而言仍是有門檻，導致很多無障礙房，往往非肢體障礙者入住，政府美意被打折了折扣。建議未來在租金規劃設計上，以個人所得比例為依據，如此才能在可負擔租金上實踐居住權。另外，目前社宅交通地點多為大眾運輸較不便利區域，建議在興建社宅上，可以多考量在捷運可及範圍內。」

五、**2024 年 7 月 6 日-精神障礙者社會融合與自立生活支持中心來訪**：共 9 位同儕支持學員、1 位社區民眾、3 位會員及 2 位工作人員，總共 15 人；浩浩蕩蕩來到協會交流，由辦公室主任 莊棋銘、自立生活主任尤奇.普佩依、教育推廣專員袁佳娣一起交流，彼此生活上的困境和介紹協會從 2007 年倡議到現在



的過程，其中學員們非常關心自立生活多元型態、資源應用、資訊取得管道等等；最後 10 分鐘總幹事林君潔還在線上與大家相會，希望有機會實體交流，歡聲笑語中結束，並收穫滿滿。

六、2024 年 7 月 9 日-行人交通安全設施條例施行細則草案：由交通部招集行人議題相關團體討論，行人路權草案，本會由自立生活主任尤奇.普佩依參與討論，表達障礙者在行人上遇到的困境以及需求，並要求將無障礙及通用設計概念納入草案當中。

七、2024 年 7 月 10 日-監督落實 CRPD 機制專家諮詢會議：由監察院國家人權委員會邀集有參與人權議題相關之障礙團體代表參與討論 CRPD 優先處理之優先順序。本會由自立生活主任尤奇.普佩依表達人力支持會是障礙者必要之協助，以及無障礙等相關需求，還有合理調整之納入法規當中。

八、2024 年 7 月 17 日-台北市人行斜坡道會議：由台北市議員接到民眾陳情，有人行路段因出入關係無法讓人行道平整，因此需要將無障礙與平整道路做平衡討論，本會由自立生活主任尤奇.普佩依表達意見，最後決議有類似情形，優先以平整人行道為優先，但不設人行道高度，以及路緣不可高於六十公分，阻礙兒童視線為考量。

九、2024 年 7 月 18 日、7 月 22 日-內政部建築研究所「既有公寓大廈垂直動線無障礙與替代改善實務研究」委託研究計畫會議：由自立生活主任尤奇.普佩依參與討論「內政部建築研究所-既有公寓大廈垂直動線無障礙與替代改善實務研究」委託研究計畫第五次座談會議」垂直動線無障礙替代方案，還是需要電梯協助，目前樓梯式升降機有許多狀況，使得障礙者有危險之疑慮。

十、2024 年 7 月 19 日至 28 日高雄自立生活展（駁二）：在推行障礙人權議題及政策的同時，我們希望與大眾聊聊，並且有更多的互動。讓大家對於「障礙者自立生活」更多元的想像。而這次延續去年在台北萬華剝皮寮的展覽，今年在高雄駁二八號倉庫舉辦，將納入新的元素在展覽中。並與《社團法人高雄市向陽自立生活協會》、《社團法人台灣身心障礙者自立生活聯盟》合辦。除了靜態展出之外，也有講座與談時間。這次系列講座邀請不同議題推動的夥伴或障礙者個人創作來分享，也有遠從日本而來的夥伴分享，在講座中分享他們的觀察、推動經驗及生活中的點點滴滴。這次，我們採用展覽方式來跟社會大眾對話，希望更多民眾能透過展場中的一個空間、一張床、一台輪椅，走進障礙者的生活世界，感同身受地去體會我們日常生活中承受著各種有形無形的歧視與阻礙，依舊能夠找尋人生可能的出路，好好地生活。

十一、2024 年 7 月 29 日-演講精神障礙中心（自立生活演講）：本會總幹事林君潔受邀至精神障礙者自立生活中心分享自立生活運動及身為障礙團體推動的重要性，以及目前台灣的服務現況。

十二、2024 年 8 月 2 日-精神障礙者公民培力系列講座：本會辦公室主任莊棋銘與教育推廣專員袁佳娣受邀《台灣社會心理復健協會/精神障礙者社會融合與自立生活中心》的「精神障礙者公民培力系列講座」，以身心障礙者權利公約（CRPD）

第二十七條工作權、二十八條適足生活，分享公約內容與倡議過程，作為障礙者對自己權益倡導的培力分享。

十三、2024 年 8 月 3 日-障權會身心障礙者議題論壇：本會總幹事林君潔與自立生活主任尤奇.普佩依參加障權會舉辦無障礙討論，由許朝富、孫迺翊分享障權運動與無障礙之看法，並邀請大家今年可以再次舉辦大遊行，讓更多人了解障礙者的需要。

十四、2024 年 8 月 7 日-萬國律師團會議：本會每月定期參與萬國律師團會議討論目前訴訟案件進度，以及交換反歧視法及障權法修法之意見。

十五、2024 年 8 月 14 日-「監察院為調查觀光列車未規劃身心障礙座位」等調查案：由監察院國家人權委員會實際調查，王幼玲委員主持會議，本會由自立生活主任尤奇.普佩依參與討論障礙者在觀光列車中會需要哪些服務，以及過去在與主管機關陳述時對方回應之內容在會議中表達。後續國家人權委員會，會繼續做後續追蹤，並要求主管機關要再召集障礙者當事人團體表達意見，並取得共識。

十六、2024 年 8 月 20 日-拜訪《中華民國身心障礙聯盟》秘書長洪心平：本會自立生活主任尤奇.普佩依與代表台自盟秘書長林君潔、副秘書長莊棋銘，一同拜會《中華民國身心障礙聯盟》秘書長洪心平，討論新國會會期，針對衛生福利部於 8/7 公布之《身心障礙者權益保障法草案》，交換意見。

十七、2024 年 8 月 21 日-金融機構友善服務溝通會議：本會教育推廣專員袁佳娣，參與了「金融機構友善服務溝通會議」，針對無障礙金融服務進行各項討論。本次會議中，中華郵政、國泰世華銀行分享了他們如何優化電子金融服務的介面，使視障者與一般人能有接近的服務品質。而台新銀行 推出了銀行業務的易讀版，方便心智障礙者未來到銀行洽公時，能有更清晰的了解。而針對易讀版的服務指南，聾人團體也表示樂觀其成，因為聾人在使用文字資訊上，也受聽覺經驗影響，不像聽人那樣容易理解大量專業術語。針對提款機部份，也反應觸控介面沒有鍵盤，使得有些肢障者不易操作，畫面太高或反光的問題有被提出。民間團體還是希望銀行業者再改善服務時，能多邀請障礙當事人協助，釐清使用需求，避免花大量成本卻達不到好的效益。此外，銀行業者表示，若洽公地點、服務過程、網路介面等有出現使用障礙，原則會先以業者本身作為反應對象。最後，大家在使用各種金融服務上若遇到問題又無法尋求解決管道，也可在協會粉專提出（或私訊），透過半年的會議將問題帶給金融業者們。但在反映問題，請將詳細的人、事、時、地、物提供給我們，方便溝通時能對症下藥。

十八、2024 年 8 月 23 日-反歧視法國際論壇：本會總幹事林君潔、社工段可薇參與由國際特赦組織台灣分會與人約盟及彩虹大平台共同舉辦的《反歧視法國際論壇》。本次論壇邀請到國內外的專家代表來做分享，先是說明了反歧視法立法的重要性。早上是人權會、勞動部、原民會等代表來報告；以及有性別、原住民、身心障礙、宗教、青年等團體代表來表達對於反歧視法修法的看法及對公部門有所提問。然而，歧視的種類很多種，包含公部門的法令措施，個人在就業、商業、教育等領域的「差別待遇」，個人的「攻擊或騷擾行為」，種族歧視言論/文化挪(誤)用等的行為類別。下午則是有一系列的專題講座；第一場次是「專責平等機

構與救濟制度」，邀請到國際人權律師來分享在專責平等機構的相關方法，如何從執行、推廣、研究、教育等面向來做為執行機構的關鍵模式。另外則是伴侶盟理事長分享相關的案例中的司法救濟制度與積極平權措施。第二場是「言論自由與平等權界線」，邀請到 HRC 的法務副總以及國際特色組織公民及司法的工作者來做分享，從美國的相關案例去做分享宗教、性別等歧視之間的關聯與現況；以及隨著網際網路的發展仇恨言論更容易擴散，這與言論自由之間的界線需要透過反歧視法來做平衡。

十九、2024 年 8 月 25 日-「生存的底線障礙者租屋議題探討」分享座談：本會辦公室主任莊棋銘受邀參加「我對你愛礙愛不完」主辦，「教育部青年發展署」贊助的「生存的底線障礙者租屋議題探討」分享座談。莊棋銘表示：「早年因家境並不寬裕，居住在萬華舊公寓大樓，沒有適合的行動輔具（輪椅）導致跟社會隔離。後來跟社運團體一路倡議居住正義、社會住宅；一直在租屋市場輾轉多年，直到 2021 年才入住瑞光社會住宅至今。一般市場的租金較高，無障礙空間不足，房東擔心你繳不出房租，獨居發生意外，所以在租屋市場很弱勢。政府的社宅有無障礙空間，最多可續租 12 年，相對有保障。但有家庭（個人）所得收入、家戶房產等限制。目前社宅的量能仍不夠，雖然《住宅法》規定有 40%保留給法定弱勢民眾，但有需求者未必可以透過評點制進入社宅，且租金對收入不穩定者也不是有利的，這些都在訂定合理可負擔租金上持續努力。」

二十、2024 年 8 月 29 日-無障礙診所勘檢：由醫師公會，委派行無礙推動聯盟邀請有無障礙設施設備之相關經驗的障礙者來到不同的醫療診所勘檢，從門口進出、通道寬度、醫療台方便度來檢視障礙者醫療的權益。本會由總幹事林君潔和自立生活主任尤奇·普佩依協助勘檢。

二十一、2024 年 9 月 5 日-臺北市社會福利委員會第 13 屆第 5 次會議：本會總幹事林君潔出席台北市社福委員會，提案智能家居補助試辦案執行計劃。社會局表示研議中，會再找提案委員一同討論。

二十二、2024 年 9 月 6 日-去機構化議題社會溝通正式會議：本會社工段可薇參與由《伊甸社會福利基金會》主辦的去機構化議題社會溝通系列正式會議的說明會。到年底會有那些場次的工作坊以及討論怎樣的形式是比較好的模式，又該如何把機構議題的利害關係人的聲音都可以被聽見，都是未來需要被考量到的。

二十三、2024 年 9 月 9 日~9 月 12 日-個人助理培訓：共有 82 位報名，由於場地及課程受限，篩選後有 30 位個人助理前來上課，並為期四天。並在新巨輪場地辦理，最後僅有 26 位順利拿到個人助理資格。期許未來大家都能夠服務讓需要的人好好的自立生活。

二十四、2024 年 9 月 14 日-婦女新知四十二週年活動：本會教育推廣專員袁佳娣參與婦女新知四十二週年活動，期間聽取婦女新知爭取女權的過程，以及學習許多與大眾溝通理念的技巧。協會除障權議題爭取外，不忘關注其他族群的權益，畢竟障礙者也有多元的身分交織處境。

二十五、2024 年 9 月 14 日-國際障礙學者來台交流：透過張恆豪老師，邀請

Matthew Harrison 教授和 Angharad Beckett 教授和我們一起認識台灣 DPO 的現況，本會總幹事 林君潔、辦公室主任 莊棋銘、自立生活主任尤奇.普佩依，規劃出自立生活的交流路線。從台灣自立生活運動緣起、認識台灣社會住宅中的無障礙房間、大稻埕、台灣街賣者的 DPO 團體。

二十六、2024 年 9 月 20 日-參加衛福部自立生活玉姐案討論會：本會總幹事林君潔針對玉姐案後續參與會議討論，衛福部長照司與社家署同意資源整合。在不擴增預算的前提下，有效運用現有資源，做試辦方案。具體執行細節將擇日召開會議討論。

二十七、2024 年 9 月 21 日～9 月 24 日-日本國會議員《船後靖彥》來訪：本會與台灣身心障礙者自立生活聯盟，共同邀請日本參議員船後靖彥來臺參訪。於 9/22（日）下午在集思北科大 3 樓-西格瑪廳舉辦「台日障礙者社區生活與政策交流會」與民間團體辦理交流座談，我們邀請來自《中華民國運動神經元疾病病友協會》理事長屈穎與輔仁大學呼吸治療學系楊式興老師&曾惠筠老師等分享。9/23（一）透過立法委員：范雲、洪申翰、林月琴引薦，舉行「身心障礙者權益：日本台灣國會議員交流」。兩場交流，船後議員透過助理報讀，將從政過程、理念、以及目前日本身心障礙處境等，進行交流。



二十八、2024 年 9 月 23 日-十大傑出青年記者會：本會自立生活主任尤奇.普佩依獲選本年度十大傑出青年。辦公室主任莊棋銘代表出席，表達慶賀之意。

二十九、2024 年 9 月 23 日-人事異動：本會社工段可薇因獲得日本《愛之輪》基金會「身心障礙者赴日領導人才培訓」計畫獎學金，將於 9/23 起暫時留職停薪預計至明年六月中旬回國。

三十、2024 年 9 月 30 日-去機構化議題社會溝通系列會議－北區場：因應身心障礙者權利公約精神，以及結論性意見。衛生福利部透過《伊甸社會福利基金會》協助辦理溝通會議，召集北部工作者、家長及障礙當事者、政府官員等討論對於未來去機構化的想法與建議。

《多元生活方程式—障礙者自立生活展（高雄場）》

「捲動」與「踏實」，我們在這當下一起走過了這條路

文/台北市新活力自立生活協會 社工 段可薇

「捲動」是一個契機，讓大家可以有機會參與，並使障礙者與非障礙者有一個空間可以用不同的方式相互理解與交流。我覺得那不只是捲動了參展者、觀展者，還有駁二場地的工作人員、高雄聽打及手翻人員們、志工隊的志工們，在這些一來一往的溝通與互動的過程中。在那些互動與彼此回饋的過程中，其實滿滿感動呀！



「踏實」是從頭到尾的全身投入策展中，踏實地、紮實地做了一次

「策展人」。「策展團隊」包含了台北新活力的大家、高雄向陽自立協會的大家以及台自盟的大家。有大家在背後的支持，讓我可以親身投入與經驗了這些過程。好好地沈澱了一段時間，我發現我需要好好書寫，才有「完成感」、「結束感」。

那時候說外縣市辦展時，根本沒有想太多，就卯起來做！

其實是蠻大的挑戰的。在短短不到兩個月的時間裡，真的完成了一件大事。

在這些不容易的過程中，讓我深深感動的是與大家互動的種種。每個人在生活中的狀態與需求都有所差異，表達的方式也有所不同。我們要如何把這些好好的紀錄，且轉化呈現出來，是非常珍貴的過程。還有透過講座的分享，藉此認識到大家生活中不同的樣貌，在多元的社會環境中，有屬於自己獨特的生活模式及力量！

展覽之間還有遇到颱風影響展期的隨機應變的學習，打亂很多原本的安排，要臨時溝通及確認一些事情。心情複雜是覺得影響展期蠻可惜的，但卻有不同的看見與理解，要如何好好安放當下的感受，也持續往前進著。

各種謝謝！謝謝所有投入這次展覽的所有的夥伴們！未來也一同努力著！

最後，這次有夥伴幫忙邀請到 you tube《四輪人生》來做影片拍攝，也非常感謝。影片連結：[自立生活展在展什麼？ | 障礙者的多元方程式 |](#)

113 年度 7 月～9 月份捐款名錄

捐款日期	捐款個人/單位	用途	捐款金額
中華民國 113 年 7 月 1 日	王修梧	捐款	300 元
中華民國 113 年 7 月 16 日	李敏瑜	捐款	500 元
中華民國 113 年 7 月 17 日	王孝家	捐款	200 元
中華民國 113 年 7 月 18 日	張洋瑞	捐款	500 元
中華民國 113 年 7 月 19 日	周耕妃	捐款	600 元
中華民國 113 年 7 月 19 日	財團法人高雄市三洋維士比集團教育基金會志工	捐款	357 元
中華民國 113 年 7 月 21 日	丘安	捐款	500 元
中華民國 113 年 7 月 22 日	趙正媛	捐款	5,000 元
中華民國 113 年 7 月 22 日	新垣正樹	捐款	2,000 元
中華民國 113 年 7 月 22 日	新竹縣幸福城市推動協會	捐款	20,000 元
中華民國 113 年 7 月 23 日	沖繩縣自立生活中心 iruka	捐款	37,715 元
中華民國 113 年 7 月 29 日	善心人士	捐款	100 元
中華民國 113 年 7 月 30 日	陳淑萱	捐款	500 元
中華民國 113 年 7 月 31 日	林文花	捐款	500 元
中華民國 113 年 7 月 31 日	林蓓玲受託信託財產專戶	捐款	170,000 元
中華民國 113 年 7 月 31 日	華都清旅有限公司	捐款	3,000 元
中華民國 113 年 8 月 1 日	王修梧	捐款	300 元
中華民國 113 年 8 月 5 日	福永英司	捐款	1,000 元
中華民國 113 年 8 月 9 日	千日綠能股份有限公司	捐款	4,361 元
中華民國 113 年 8 月 16 日	尤奇·普佩依	捐款	600 元
中華民國 113 年 8 月 16 日	李敏瑜	捐款	500 元
中華民國 113 年 8 月 16 日	楊宛琳	捐款	450 元
中華民國 113 年 8 月 16 日	陳松柏	捐款	150 元
中華民國 113 年 8 月 16 日	善心人士	捐款	1,200 元
中華民國 113 年 8 月 17 日	王孝家	捐款	200 元
中華民國 113 年 8 月 22 日	趙正媛	捐款	5,000 元
中華民國 113 年 8 月 29 日	徐芳薇	捐款	5,000 元
中華民國 113 年 8 月 31 日	華都清旅有限公司	捐款	3,000 元
中華民國 113 年 9 月 1 日	王修梧	捐款	300 元

中華民國 113 年 9 月 15 日	蔡心于	捐款	200 元
中華民國 113 年 9 月 16 日	李敏瑜	捐款	500 元
中華民國 113 年 9 月 22 日	趙正媛	捐款	5,000 元
中華民國 113 年 9 月 22 日	善心人士	捐款	6,000 元
中華民國 113 年 9 月 27 日	善心人士	捐款	200 元
中華民國 113 年 9 月 30 日	華都清旅有限公司	捐款	3,000 元
本季捐款總計新台幣 278,733 元			
感謝以上個人、團體捐款!!! ~~~也歡迎各界繼續支持我們~~~ 捐 款 資 料 戶 名：社團法人台北市新活力自立生活協會 郵政劃撥：50022397 電子發票捐款碼：1210203 銀行帳號：中國信託（822）2555-4014-1465			