



台北市新活力
自立生活協會

連結新世界 活力季刊

西元 2014 年 11 月 21 日 第三十二期

協會創立：2007 年 1 月 21 日

理事長：賴宗育 總幹事：林君潔 季刊總編：莊棋銘

電話：02-2930-3229 E-mail：info@vitality.org.tw

傳真：02-2930-3315 網址：www.vitality.org.tw

郵政劃撥：50022397 銀行帳號：中國信託（822）2555-4014-1465

戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會

地址：台北市文山區羅斯福路五段 211 巷 17 弄 5 號 1 樓 （近捷運萬隆站）

~本期內容~

- 一、 會務大記事(103 年 7 月~9 月底).....P2
- 二、 本季專文(視而不見!!要尊嚴! 文/莊棋銘).....P3
- 三、 第三季(103 年 7 月~9 月底 捐款所得芳名錄).....p5



邁向自立，活力「新世界」！！第三季 會務簡介～

一、2014年7月6日**嘉義市新世界自立生活協會成立大會**：本會理事長賴宗育、總幹事林君潔、會員等若干人特地南下嘉義，參與**嘉義市新世界自立生活協會**成立大會。期許未來兩會互助支持，將自立生活運動與服務推廣。並恭喜友會成立，預祝友會會務順利，嘉惠當地身心障礙者。

二、2014年7月5日**第三屆第六次理監事聯席會**：共八名理事、監事參與決策會務。

三、2014年8月9日**身心障礙者自我倡議讀書會**：本會總幹事林君潔受邀擔任【台灣障礙者權益促進會】**身心障礙者自我倡議讀書會**---

個人自主生活的選擇，課程引言主持人。本次讀書會邀請暨南大學 社工系 副教授王育瑜老師分享《身心障礙者權利公約》(Convention on the Rights of Persons with Disabilities ,CRPD) 與自立生活的關係與實現。

四、2014年8月11日**桃園身心障礙資源中心來訪**：桃園身心障礙資源中心來訪，參觀了解本會會務、服務運作方式。並拜訪已經在社區自立生活之身心障礙者，透過實務瞭解，希望能帶給桃園縣相關團體收穫，嘉惠當地身心障礙者。

五、2014年7月11日**同儕支持在職訓練課程**：邀請本是精神障礙者講師現身說法，並提供精神障礙類別的認識，以及如何跟精神障礙者朋友相處之模式。

六、2014年7月28日**同儕支持在職訓練課程--介紹我國社會福利預算結構**：為了讓我們更貼近政策的參與及變革，我們邀請中華民國殘障聯盟秘書長王榮璋先生，本身也是小兒麻痺的障礙者，擁有多年倡議及政策推動的經驗，來為我們介紹目前社會福利預算的種類、結構、編列原則等等，並且帶領討論，讓我們思考，整理這些資訊與知識。

七、2014年8月6日**同儕支持在職訓練課程--長照說明討論會 PART3**：本會邀請台北大學社工系的王品老師，介紹目前長照規劃的內容與進度。王品老師長期關注長照的發展，並且有多篇對於長照規畫的建言及投書，希望藉由她的帶領討論，讓我們思考，符合身心障礙者的長照服務為何，並將同儕生活經驗及需求透過對話整理出來，以促進彼此間資訊交流，作為日後爭取制度參考之依據。

八、2014年8月28日~30日**第二十四屆 個人助理培訓**：本次共十五名學員參與。感謝參加學員。

九、2014年9月12日~13日『讓台灣障礙者成為世界公民』**國際研討會暨工作坊**：本會與**台灣障礙者權益促進會**合作辦理『讓台灣障礙者成為世界公民』**國際研討會暨工作坊**，邀請日本相關講師、美國障礙者視訊方式召開研討會。期盼透過研討會，使台灣身心障礙者具有國際視野，了解身心障礙者權利公約 (Convention on the Rights of Persons with Disabilities, CRPD) 國內外推行現況，本次共約 150 名身心障礙者、相關社會工作者、社會人士等參與。

十、2014年9月28日**第三屆第七次理監事聯席會**：共七名理事、監事參與決策會務。



恭喜!!嘉義市新世界自立生活協會成立

不「視而不見」，要「尊嚴」的走出來！！

文 / 社團法人台北市新活力自立生活協會 宣廣組長 莊棋銘

這是我第四次參與「千障權益行動聯盟」每年固定一次的身障遊行。要問為甚麼？是甚麼動力讓我持續參與下去呢？我想是「群」的概念吧！記得在「讓台灣障礙者成為世界公民」的國際研討會中，陽明大學的周月清老師曾慷慨激昂的問：「政策制定，障礙者的主體在哪裡？」我想，主體在於「群」，少了「群」的概念，問題永遠個人化，好像爭取到自己要的，就滿足了，少了機會平等的概念。也因為「某些人」只看重自己的福利有沒有，只想成就自己的成功，反而指責先鋒爭取權益的人，爭取權益是「得了便宜還賣乖」，這種情況，恐怕真的是「良心障礙」「同理障礙」了。站在尊重差異性的觀點上，或許這種人也該拿個「缺乏同理他人困境」的手冊。除非我們看見他人，理解差異，連結需求，不然各個擊破，沒有「群」的力量，本來就弱勢的人，怎麼會有人在在乎你個人的「主體」呢？



2014年11月8日千障權益行動聯盟爭取就業權遊行

身為障礙者的我，很清楚障礙者要「走出來」爭取權益是非常不容易的。每天因障礙因素，使得生活自理，出門，與人溝通，會因各種障礙限制而有困難，何況站出來面對大眾眼光？而在台灣「權益」跟「特權」往往分不清，一般大眾未必能理解為甚麼我們需要站出來，爭取政府給的支持？

但台灣有一群身心障礙者，有感於身心障礙者的權益爭取、保障，這幾年來並未因身心障礙權益保障法歷經三次修改有所大幅度改善。因此，「千障權益行動聯盟」在2010年開始，每年一次身心障礙者大遊行。先後爭取如交通無障礙、資訊平權、教育平權、就業保障等不同主題。

曾經有人問我：「抗議有用嗎？反正政府都是派代表出來收一下陳情書，作個樣子，事後也不管你的困難。」但我都以成功的例子回應。當年台北市在蓋捷運時，並沒有設計無障礙，是劉俠女士帶頭抗議，才讓無障礙設計放入捷運系統，至今台北、高雄、甚至於高鐵等新建大眾運輸系統都有方便的無障礙設施，許多輪椅族、娃娃車、老人家都可方便使用。」一人倡議，千萬後人享受，是倡議者應該學習的胸襟。我向來主張：「越困難的事情，成功就越有價值。」民主、人權、權益保障每項都很艱難，需要時間催化，但如果達成都很值得喝采。

今年的「視而不見，要尊嚴」遊行，強調身心障礙者定額進用，保障身心障礙者的就業權益。「就業」對一般人來說，是成家立業的保障，是自我肯定，貢獻社會的方式。但自動化、快速化的現代社會，障礙者工作機會往往被「效率」導向思維所限制，使得很多重度障礙者，要找到工作非常困難，導致自信不足，經濟無法自主。有人批評，障礙者只要權益，不想付出勞動，但弔詭的是，卻沒有提供勞動機會，或者學習職場技能管道。在沒有學習計畫，培養職場能力狀況下，又怎能奢求有好的工作表現？障礙者是平凡人，應該驕傲的被看見、被重視。但也不該被視為超人，以「超越」障礙的空泛口號要求障礙者自行面對困難，實屬不切實際。

活力季刊：第三十二期

台灣有超過一百一十萬名身心障礙者，這群身心障礙者是你我的家人、朋友、左右鄰居、包括我們自己。我們散居在社會各個角落，每天面臨不同障礙、困難。我想，每年一次障礙遊行，雖然議題不同，族群有異，卻是連結百萬身心障礙者與親屬，關心身障議題社會之士的機會，可看見彼此不同，讓社會大眾看見我們也是社會一份子，不該被遺忘。「日久見我在」，終有累積能量到臨界點，成為改變制度的力量。改變制度跟政府思維前，障礙者要先學著改變自己。改變【凡事看見自己需求而已】的思維。唯有團結需求，連結權益，才能使障礙困難成為公共議題，獲得重視。十年後，當我們回顧這些年的遊行。我相信，大家會欣慰，這些年的努力是值得的。下一代人，會為我們的付出感到驕傲。

2014年/民國103年度7月~9月份捐款名錄

捐款日期	捐款人	金額(新台幣)
2014年7月1日	李敏瑜	500元
2014年7月10日	日方捐款	57,000元
2014年7月11日	不具名	10,000元
2014年7月15日	善心人士	22,345元
2014年7月15日	善心人士	3,900元
2014年7月21日	楊媛甯	5,000元
2014年8月15日	李敏瑜	2,000元
2014年8月22日	莊采婷	200元
2014年9月15日	佛教基金會捐款	180,000元
2014年9月25日	不具名	3,284元
2014年9月25日	台東縣向日葵協會	1,500元
2014年9月25日	張可栢	250元
公益勸募，街頭募款		
2014年7月24日	中山站募款	3,319元
2014年7月31日	師大夜市募款	3,336元

感謝以上個人、團體捐款！也歡迎各界繼續支持 社團法人臺北市新活力自立生活協會！！

- ❖ 歡迎會員、各界提供短文及訊息。「活力季刊」歡迎會員、各界以一千字左右之短文投稿，稿件以電子檔或書面皆可。文章內容，舉凡身障議題，與本會有關之感想等都歡迎投稿。

投稿請 E-mail：info@vitality.org.tw 或郵寄文章至本會會址。 訊息聯絡人：莊棋銘