



活力季刊

第六十五期

電話：(02)2782-2290

E - mail：ciltapei@gmail.com

傳真：(02)2782-2223 網址：<http://www.ciltp.artcom.tw/>

郵政劃撥：50022397 統一編號：48874517

銀行帳號：中國信託 (822) 2555-4014-1465

戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會



活力會務大記事

2022/10/1~12/31

P. 2-8

活力專文

P. 9-10

活力感謝捐款名冊 ~

P. 11-12

協會創立

2007/1/21

理事長：吳偉如

總幹事：林君潔

季刊總編：莊棋銘

編輯助理：

尤奇·普佩依

段可薇

出刊日期 2023/2/18



115026 台北市南港區
忠孝東路六段 188 巷
13 弄 4 號 1 樓
(近捷運後山埤站)

活力會務大記（第四季）

2022年10月1日~2022年12月31日

- 一、2022年10月1日—同儕支持服務(ILP)：同儕林君潔與工作人員段可薇於10/14家訪會員林○○，協助其尋找相關資源與連結申請高功能電動輪椅。而世新大學學生周○○於10/24來訪，諮詢了解個人助理的使用場域及申請方式。
- 二、2022年10月5日—醒吾科技大學自立生活演講：工作人員尤奇、普佩依於10/5至醒吾科技大學分享重度障礙者如何透過資源幫助自己生活。以及從CRPD在到台灣制度、障礙者處境與自己的生活圈做討論，引發學生對障礙者的生活想像。同時也鼓勵學生若想打工，可以報名個人助理培訓，讓自己的接觸視野變廣，也能一起改變障礙的環境及制度。
- 三、2022年10月6日—醒吾科技大學自立生活演講：工作人員莊棋銘於10/6至醒吾科技大學分享自己接觸自立生活的改變。以及分享身為一位罕見疾病的身心障礙者如何透過現有資源，社會連結自立生活。
- 四、2022年10月7日—臺北大學法律系實習生成果發表會：本次成果發表為臺北大學法律系的陳○志同學實習已期滿。他在實習第一天就與本會的夥伴參與《身心障礙者權利公約》的國際審查會議，也積極參與各項議題及活動。而過程當中也發現許多障礙問題，並嘗試運用法律知識撰寫申訴書，協助改變環境；也參與了個人助理培訓，順利拿到個人助理證書。最後，陳○志同學在成果發表會分享心理所感的說：「參加完這次實習，我對障礙者自立生活有『巨大』的改變，如果有一天，我們所打造的制度與環境，讓所有人可以自由自在、尊嚴平等地生活，身心障礙這個名詞，可能會從此消失」。期許未來我們有更多的連結，一起讓社會更好。
- 五、2022年10月15日—2022東吳X理律公益法律實踐學生實習計畫—實習成果發表：這次很榮幸受東吳大學邀請本會參加實習生成果發表會，看到每位學生在不同單位實習與成長，在這個時間裡共同交流彼此的經驗，覺得這是一場很棒的成果發表會。實習生當天分享協會實習的過程，許多回憶歷歷在目，好像是昨天發生一樣，雖然短短兩個月的暑假，但我們也做了很多事情，創造了很多價值與可能。希望未來在自己的領域，也可以用不同的方式為這個社會變得更好。成為有溫度且溫暖的法律人。
- 六、2022年10月16日—111年度個人助理職前（在職）培訓與實習課程：本會與《社團法人新竹市身心障礙者聯合就業協會》辦理個人助理培訓在職課程。由本理事/障女連理事長周倩如與本會工作人員林君潔、莊棋銘、尤奇、普佩依、袁佳娣等人分別於10/16、10/23、10/30擔任講師與帶領實習課程。

- 七、2022年10月17日—新北市政府教育局特殊教育科拜會：本會工作人員尤奇、普佩依與**台灣障礙者權益促進會**的劉于濟拜訪新北市特教科，討論校園個人助理以及未來課程建議之方向，期待未來有合作的空間及討論，並協助到校園的身心障礙者能順利就學。
- 八、2022年10月24日—**台日身心障礙者就業探討交流會**：本會及《若水國際》共同連線與日本奧平女士交流日本障礙者就業處境與資訊。
- 九、2022年10月25日—**鄭豐喜基金會董事來訪**：「鄭豐喜基金會」董事陳○志分別在10/25、11/16、11/25來訪，了解本會推行之自立生活理念、制度、服務，討論後續支持與交流方式。
- 十、2022年10月28日—**身心障礙者權益保障修法會**：本會與友團於線上討論「身心障礙者權益保障法」修法會議，並根據今年CRPD觀點進行法條增修。
- 十一、2022年10月29日—**2022第20屆台灣同志遊行**：本會總幹事林君潔、工作人員莊棋銘、尤奇、普佩依一同參與第二十屆同志遊行，支持性平議題。
- 十二、2022年11月1日—**同儕支持服務(ILP)**：同儕林君潔、工作人員段可薇於11/4訪會員家訪會員林○○，協助尋找相關資源連結，且於11/24訪會員林○○輪椅使用測試。此外，環球科技大學學生許○○於11/27~28來本會體驗個人助理服務自立生活。
- 十三、2022年11月6日—**歐巴桑聯盟(育兒不累！咱來做伙園遊會)**：本會接受了歐巴桑聯盟的邀請來到了板橋浮洲公園參與「育兒不累！咱來做伙！園遊會」，這次由工作人員袁佳娣帶來了好玩的遊戲「瞎摸碗糕」。由歐巴桑聯盟準備了好幾盒的生鮮食材，讓參與的小朋友帶上有趣假面，遮蔽平常習慣用的視覺，透過觸摸、聞味道，猜猜這些常吃的菜，到底是什麼菜？也藉此跟小朋友們分享彼此愛吃的食物是什麼？在我們與家長一起合作引導小朋友透過不同感官認識食材過程，讓孩子們用不同角度認識視障者生活方式。
- 十四、2022年11月9日—**參與萬國律師團會議**：本會總幹事林君潔、工作人員袁佳娣參與萬國律師團會議，討論個人助理服務之策略性訴訟議題。
- 十五、2022年11月11日—**拜會三位台北市長候選人**：「台北市長候選人蔣萬安競選總部」由盧主任親自來本會拜訪與交流。

十六、2022年11月11日－IC之音竹科廣播電台 NPO 傳愛列車節目：由感恩基金會介紹，邀請本會總幹事林君潔與工作人員尤奇. 普佩依，於《NPO 傳愛列車》節目分享自立生活的發展過程及宣傳自立生活理念。

十七、2022年11月12日－以琳書房 40 周年活動：工作人員尤奇. 普佩依代表本會，參加以琳書房 40 周年活動。

十八、2022年11月14日－鄭豐喜基金會破浪勇者無障礙旅遊會前會：本會總幹事林君潔、工作人員尤奇. 普佩依，參與由鄭豐喜基金會董事黃○洋先生發起並邀請扶輪社旅遊相關人員，一同於線上召開無障礙旅遊之籌備會議。

十九、2022年11月14日－拜會三位台北市長候選人：本會同仁親自到「台北市長候選人：黃珊珊競選總部」，由副發言人張先生接見，適逢黃珊珊女士正於總部辦公室開會，亦聽取我們的需求並留下手機，後續有相關問題都可聯繫。



二十、2022年11月15日－崇仁醫護管理專科學校的校園分享：本會工作人員尤奇. 普佩依透過線上與老人服務事業管理科三年級的同學，分享自立生活的發展歷史，從本會 2007 成立、個人助理服務 2011 年入法、成立聯盟等方面介紹。以及分享自立生活對社會的影響及如何成為個人助理的角色。希望未來學生對自立生活有更多的認識與加入個人助理的行列。

二十一、2022年11月17日－社團法人台灣職能治療學會帶實習生來訪：本會透過簡報介紹協會發展、自立生活精神，最後讓每個人介紹自己的工作面向，藉由這樣的分享讓實習生認識每個人，以及可以了解自立生活的重要性。同時，從與本會實習生（視聽混障）的平板互動，了解「語言」不是只有說話這個形式，進而翻轉實習生對障礙者生活的想像。

二十二、2022年11月19日－中華高等教育暨障礙學會線上講座：《中華高等教育暨障礙學會》邀請本會工作人員尤奇. 普佩依分享，障礙者在教育階段如何

落實自立生活，並分享「障礙者助力前行培力計畫」實施過程，藉此讓參與者(教育人員、資源教室老師、相關從業人員)能夠有更多的想像。

二十三、2022年11月20日—**兒童人權市集**：本會於兒童人權市集設置攤位，讓大家了解如何協助坐輪椅的摩妮卡克服障礙，與如何在沒有視力的狀況下尋找鈔票及閱讀點字繪本、射飛鏢，以及透過障礙九宮格的遊戲來讓大家認識障礙者。最後遊戲結束有小禮物，選擇禮物也由小朋友自己選。

二十四、2022年11月21日—**拜會三位台北市長候選人**：當天下午台北市長候選人陳時中先生以及吳玉琴委員親自來本會辦公室聽取我們的訴求，並參觀本會智能自立生活體驗室。



二十五、2022年11月23日—**2022台日韓身心障礙者爭取個人助理訴訟研討會**：本會總幹事林君潔受邀參加「2022台日韓身心障礙者爭取個人助理訴訟研討會」。研討會由《思考照護保障的律師及身心障礙者會全國網》的長岡健太郎(Nagaoka, Kentaro)律師開始。他表示自己就讀大學法學系時，支持獨居身心障礙者。期間日本歷經修法、當時照顧者本身的負擔增加、居服員工時差點被減少等問題浮現，因此開始思考成為一名關注身心障礙者議題的律師。本會總幹事林君潔表示：「在臺灣身心障礙者往往被認為是家人的問題，不是家人自行照料，就是花錢請外籍移工，不行的就送入住宿機構。而政府目前的人力服務有兩大塊，一個是長期照顧法的居家服務員，最高換算服務有九十小時。另外一個是《身心障礙者權益保障法》下的自立生活支持服務(個人助理)。有六十小時。合併起來可以到150小時，而案例中的玉姐已經有210小時(含專案)最高申請。而今年十一月新北專案的部分，預計通過的話可以到兩百五十小時，希望可以階段性的達到，我們還是希望明年的案件結果出來，若勝訴之後可以帶給台灣障礙者制度有突破性的發展。」新活力與多個障權、人權團體，在CRPD的國際審查在一起工作，目前《身心障礙者權利公約施行法(CRPD)》在2014年台灣生效，後續又曾跟法律扶助基金會一同到日本取經，使障礙組織跟法律扶助基金會有互相討論交流

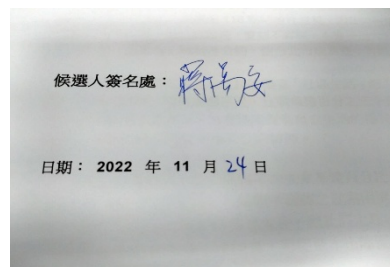
的空間，讓我們學習到很多，後來也一同合作出版相關書籍《JUMP 人生障礙賽》。也非常期待這次的訴訟，可以影響改變未來的制度。」

二十六、2022年11月23日－「理想的宜居城市」座談會：本會教育推廣專員袁佳娣參與了中山大同區候選人連紹傑先生的直播座談會，針對「理想的宜居城市」這個議題進行交流。過程中不單只有討論視障者在行走與交通上遇到哪些困難，而是從彼此經驗



的分享中，去找出每個族群「共同」遇到的窘況。例如「路阻」就不只有影響輪椅使用者或娃娃車，對視障者來說，也很容易被絆倒或撞傷。而凌亂充滿高低落差的騎樓，也讓各種行人覺得走起來並不順暢，甚至有時候也會被逼到大馬路上與車共行。除了行走與交通，討論中也提到了向社會住宅與障礙者的關係，共融公園是不是真的有「共融」的效果等？可以說有關「一個人」在城市居住中的方方面面都被觸及。對我們來說，有越多的民意代表候選人(如市長、議員等)願意多了解障礙族群，相信對整個市政規劃能有更融合與全面的幫助。所以，今年我們不只有拜訪三位市長候選人，對於障礙議題有興趣的議員參選人，我們也很樂意連結與交流。

二十七、2022年11月24日－拜會三位台北市長候選人：本會親自拜訪「台北市長候選人蔣萬安競選辦公室」，由顏辦公室主任代表接見。不過由於蔣萬安先生行程安排關係，無法親自出席，仍簽署訴求表達支持。



二十八、2022年11月24日－協助勞動力發展署宣導職務再設計：勞動力發展署錄影談職務再設計，協助宣傳職務再設計制度，並由本會總幹事林君潔，分享實務上多件協助障礙者申請職務再設計就業成功的案例。

二十九、2022年12月1日—**暢行無阻自立生活—2022年障礙者助力前行培力計畫**：本會與環球科技大學合作，舉辦「暢行無阻自立生活—2022年障礙者助力前行培力計畫」，



在培力計畫過程中蒐集到了全台灣使用自立生活服務所面臨的處境，在現有法規、制度真的可以讓障礙者暢行無阻嗎？希望藉由這個活動呼籲政府，障礙者在生活當中，拿回生活的自主權，並呼應今年聯合國在10月31日發布12月3日國際身心障礙者日(International Day of Persons with Disabilities (IDPD) 2022)的主題為：“Transformative solutions for inclusive development: the role of innovation in fuelling an accessible and equitable world。”期待促進社會共融而改變環境。因此我們期待，讓我們的社會更暢行無阻，共融在這個環境當中。

三十、2022年12月4日—**鄭豐喜基金會頒發優質公益團體**：本會榮獲鄭豐喜基金會「優質公益團體獎項」，很感謝鄭豐喜基金會的董事們支持與認可，由林君潔總幹事代表受獎。

三十一、2022年12月5日—**東吳大學人權學程演講**：本會總幹事林君潔受邀演講2022東吳人權週「人權公約審查，然後呢？」，說明身心障礙者權利公約對於身心障礙者的意義以及本會如何運用倡議並參與影子報告撰寫、CRPD對障礙者的影響與展望。

三十二、2022年12月6日—**身心障礙者權益保障法公聽會**：本會受邀在12/6下午於立法院群賢樓101會議室，是由台灣民眾黨立法委員邱臣遠舉辦的「身心障礙者權益保障法公聽會」。



三十三、2022年12月9日—**行政院人權日學術研討會**：本會總幹事林君潔，工作人員尤奇、普佩依、莊棋銘、段可薇等參與行政院舉辦平等法研討會，聽取學習各國經驗。

三十四、2022年12月15日—**消除一切形式種族歧視國際公約（ICERD）培訓課程**：本會工作人員尤奇、普佩依參加消除一切形式種族歧視國際公約（ICERD）培訓課程。同時，了解反歧視法（平等法）如何實施及上路，並納入障礙者觀點及交織身分等，與其他參與人員交流。

三十五、2022年12月17日—**人權市集**：本會與《台灣身心障礙者自立生活聯盟》一同參與人權市集擺攤，由工作人員段可薇分享本會起源與現在工作服務項目與未來的願景。

三十六、2022年12月20日—**環球科技大學周年慶**：本會工作人員尤奇、普佩依、莊棋銘一同參加環球科技大學週年慶，並交流近兩年互相合作事蹟與未來展望。

三十七、2022年12月21日—**監察院參與會議**：監察院為辦理「身心障礙福利服務去機構化之配套措施之研究」通案性案件調查研究，徵詢民間團體意見。本會總幹事林君潔代表參與會議，提供機構移轉至社區生活應有的配套服務及適應方案。

三十八、2022年12月22日—**燦爛時光會客室訪談**：身心障礙者及團體發起黑紙革命，針對身權法修法的訴求及行動說明。

三十九、2022年12月23日—**中央廣播電台訪問**：法國記者沐天青訪問本會以《CRPD身心障礙者權利公約》，來看待最近障權法修法的看法，最後還有問我們對蔡總統的看法，並將內容彙整成法文，讓世界各地了解台灣處境。

四十、2022年12月27日—**CRPD第二次國家報告國際審查結論性意見徵詢意見會議**：本會總幹事林君潔、工作人員莊棋銘、尤奇、普佩依、袁佳娣參與了CRPD結論性意見單一機關回應的第二場次會議，本次會議討論的內容為「第22條-尊重隱私（點次92）、第25條-健康（點次98）以及第28條-適足之生活水準及社會保障（點次104）。」

自立生活體驗營心得

文／真礙診療室 林伯謙

自立生活是什麼？他指的是讓身心障礙者透過個人助理的協助而能達到一個與正常人一樣的生活品質與水準，而這樣的生活模式一直對我來說是一個必須耗費大量的資源才能達到的烏托邦世界，而我的父母為了讓我也能跟正常人一樣翱翔探索世界，咬著牙幫我請了外



籍看護，而外籍看護所耗費的資源並不小，現階段有了父母的雙薪工作勉強可以支應，但未來父母退休了，難道還要為了讓我能夠自由的生活，而犧牲父母的退休生活嗎？我的內心告訴我不能這麼做，但不請外籍看護父母又年老，那我難道要送去機構嗎？我的內心也告訴我不想過機構的生活，這時候我看到了新活力自立生活協會的介紹，發現這樣的個人助理模式或許是我未來能夠自由自在生活的唯一解方。

我便以錄製障礙節目的名義，試圖更了解自立生活，透過一次次的對談，看著大家在談論自立生活的意義，我內心點頭如搗蒜，沒錯這就是我想要的生活，訪談結束後我也一直想要看看第一線自立生活的障礙者是如何與個人助理來做搭配，在某一次君潔的來電我得知了這次兩天一夜的體驗活動，我馬上答應想要參加跟採訪營隊的學員們，我內心非常的興奮終於可以瞭解自立生活的第一線樣子。

營隊的第一天大家在火車站集合，並分頭的去吃午餐，我隨著一隊前去覓食，而我觀察到了個人助理雖然一直跟著障礙者，卻不會去主導障礙者的想法，所有的想法皆是由障礙者所主導，就例如因為大家大多第一次上來臺北，對於臺北的餐廳與無障礙環境很不熟悉，所以集合完要去覓食的時候，大家就像是無頭蒼蠅

一般的找輪椅適合的餐廳與電梯，但在這過程中身為臺北人的個人助理則是完全不插手，他們就是默默跟在障礙者旁邊，陪伴障礙者找路的過程。

哇！我內心一驚這才是障礙者能夠自我決定、自我負責的自立生活模式，助理員就好像是障礙者的手腳，協助障礙者的大小事，但是他們不幫障礙者做決定，所有的決定都是由障礙者自己所主導，由障礙者決定著自己的一切，這樣才是真正的有在尊重障礙者。

此次的體驗讓我學習到了很多東西，這群隻身北上的障礙者他們對於未知的勇於挑戰、對於需求的勇敢提出，有太多點是我應該學習效仿的，對於自立生活在我參加完對於未來不是未知而是明確且興奮的，讓我更有自信去迎接沒有外籍看護的那一天。

111 年度 10 月~12 月份捐款名錄			
捐款日期	捐款個人/單位	捐款用途	捐款金額
中華民國 111 年 10 月 1 日	陳依雯	捐款	200 元
中華民國 111 年 10 月 1 日	王修梧	捐款	300 元
中華民國 111 年 10 月 13 日	莊棋銘	捐款	5,000 元
中華民國 111 年 10 月 15 日	日本主流協會	捐款	396,952 元
中華民國 111 年 10 月 16 日	李敏瑜	捐款	500 元
中華民國 111 年 10 月 18 日	林君潔	捐款	1,000 元
中華民國 111 年 10 月 19 日	尤奇·普佩依	捐款	2,900 元
中華民國 111 年 10 月 21 日	林君潔	捐款	3,000 元
中華民國 111 年 10 月 21 日	丘安	捐款	500 元
中華民國 111 年 10 月 25 日	古家全	捐款	1,000 元
中華民國 111 年 11 月 1 日	陳依雯	捐款	200 元
中華民國 111 年 11 月 1 日	王修梧	捐款	300 元
中華民國 111 年 11 月 3 日	劉鏞	捐款	5,000 元
中華民國 111 年 11 月 7 日	無名氏	捐款	3,200 元
中華民國 111 年 11 月 14 日	余嘉莉	捐款	1,500 元
中華民國 111 年 11 月 16 日	李敏瑜	捐款	500 元
中華民國 111 年 11 月 21 日	丘安	捐款	500 元
中華民國 111 年 11 月 21 日	袁佳娣	捐款	1,000 元
中華民國 111 年 11 月 23 日	尤奇·普佩依	捐款	1,600 元
中華民國 111 年 11 月 25 日	古家全	捐款	1,000 元
中華民國 111 年 11 月 25 日	林惠芳	捐款	1,000 元
中華民國 111 年 11 月 25 日	林蓓玲受託信託財產專戶	捐款	47,500 元
中華民國 111 年 12 月 1 日	陳依雯	捐款	200 元
中華民國 111 年 12 月 1 日	王修梧	捐款	300 元
中華民國 111 年 12 月 1 日	康世昌	捐款	30,000 元
中華民國 111 年 12 月 2 日	郭英釗	捐款	100,000 元
中華民國 111 年 12 月 5 日	無名氏	捐款	3,200 元
中華民國 111 年 12 月 8 日	錄佳光電科技有限公司	捐款	100,000 元
中華民國 111 年 12 月 15 日	海八風海鮮料理	捐款	286 元
中華民國 111 年 12 月 15 日	蠡蚌食堂	捐款	201 元
中華民國 111 年 12 月 16 日	李敏瑜	捐款	500 元
中華民國 111 年 12 月 19 日	財團法人罕見疾病基金會	單位補助	20,000 元

中華民國 111 年 12 月 20 日	菲之軒時尚烘培館 - 善心人士	捐款	17 元
中華民國 111 年 12 月 21 日	丘安	捐款	500 元
中華民國 111 年 12 月 21 日	王孝家	捐款	200 元
中華民國 111 年 12 月 21 日	康太國際企業股份有限公司	捐款	20,000 元
中華民國 111 年 12 月 23 日	沈柏均	捐款	2,700 元
中華民國 111 年 12 月 23 日	陳慧芬	捐款	20,000 元
中華民國 111 年 12 月 26 日	古家全	捐款	1,000 元
中華民國 111 年 12 月 26 日	林靜宜	捐款	1,000 元
中華民國 111 年 12 月 27 日	林君潔	捐款	2,500 元
中華民國 111 年 12 月 29 日	彭郁芝	捐款	1,500 元
中華民國 111 年 12 月 30 日	劉晉廷	捐款	56 元
中華民國 111 年 12 月 30 日	紀淑鈴	捐款	168 元
中華民國 111 年 12 月 30 日	陳音如	捐款	168 元
中華民國 111 年 12 月 30 日	林佳豫	捐款	168 元
中華民國 111 年 12 月 30 日	林品萱	捐款	168 元
中華民國 111 年 12 月 30 日	林子宸	捐款	168 元
中華民國 111 年 12 月 30 日	莊棋銘	捐款	168 元
中華民國 111 年 12 月 30 日	千日綠能股份有限公司	捐款	9,196 元

本季捐款總計新台幣 789,016 元

感謝以上個人、團體捐款!!!

~~~也歡迎各界繼續支持我們喔~~~

捐款資料

戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會

郵政劃撥：50022397

銀行帳號：中國信託 ( 822 ) 2555-4014-1465

電子發票捐款碼：1210203