

# 活·力·季·刊



協會成立：2007年2月3日 出刊日期：2010年7月30日（第十五期）  
理事長：廖俊智 總幹事：林君潔 副總幹事：蔡杼帆  
電話：02-2788-6455 傳真：02-2788-0093  
E-mail: info@vitality.org.tw 網址：[www.vitality.org.tw](http://www.vitality.org.tw)  
郵政劃撥：50022397 銀行帳號：中國信託（822）2555-4014-1465  
戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會  
地址：台北市南港區昆陽街157巷9號1樓

台北市新活力  
自立生活協會

## 一步一腳印，我們走過夜市、碧潭、基隆、沖繩！

1. 本會為提供「個人助理」一個溝通交流的管道，分別在五月十三日、五月十四日舉辦個人助理交流會，聽取個人助理在工作上、實務上遇到的困難，尋求解決方式。
2. 為提倡身心障礙者走出戶外，正當休閒，本會愛玩俱樂部於：99年5月30日基隆廟口、99年6月16日碧潭龍舟行、99年7月24日饒河夜市等舉辦活動。經過這些活動，讓身心障礙者更能融入社會，過著一般人的生活。
3. 為了招募個人助理，本會派遣工作人員至各大專院校宣傳，五月～七月份在「東吳大學、淡江大學、救國團、銘傳大學、師範大學、世新大學」等地方發傳單、演講，招募個人助理。
4. 今年四月，本會收到來自「沖繩海豚自立生活協會」來函邀請，參加他們所舉辦的 TRY 活動。這次活動將透過健行方式，由沖繩名護市一路接力（分三個團隊）走到沖繩那霸市，進行簽名連署，督促沖繩當地政府通過「歧視禁止法」。本會受到日本各地自立生活協會支持頗深，因此派遣十名會員前往參與健行、連署活動。活動截止已有一萬五千名沖繩民眾簽署，活動也順利落幕。
5. 「2009 Asia Try in TAIWAN」活動雖然已經落幕了，但我們協會的監事 **賴宗育** 還是非常用心的把活動照片，搭配「再出發」的背景音樂，製作出熱血又感人的影片剪輯。期待這個 TRY 活動，能夠讓新活力協會「再出發」，永遠邁向「自立生活」的目標。影片連結：<http://www.youtube.com/watch?v=ptf63Ba0O6k>
6. 在 **中華民國殘障聯盟秘書長 王幼鈴** 介紹下，本會會員 **姚綠艷**、總幹事 **林君潔**、前理事長 **莊棋銘** 接受「新頭殼」網路節目專訪，談「自立生活」、「個人助理」、「外籍看護」等等現階段台灣身心障礙者面臨的困境。希望藉由節目介紹，使社會大眾更了解目前身心障礙者面臨的諸多難題，需要有志之士共同努力改善。
7. 本會社工員 **王孝家** 先生，因個人生涯規劃，於七月份離職，目前男性個人助理派遣業務轉交給 **黃贊益** 先生，在此 感謝 孝家這段時間為協會的付出。



就算下雨，穿雨衣也要出門



「新頭殼」網路節目專訪

# 活·力·季·刊

## OKINAWA 心得

在去之前我就有看過這次活動的目的，那時的唯一的感覺就是太有意義了，可能因為我的個性比較屬於改革型的，所以一看到 try 是爲了提身障法案，我就覺得台灣也要有這樣的活動，一方面可以促進立法，另外一方面更可以引起一般社會大眾對身心障礙者的關心與認知，如此教育和立法便可以相輔相成並行，因爲訂定法案只是治標的做法而已，真正治本在教育一般人對於身障者的觀念。

第一天當我們到達 okinawa 機場時，一下飛機即發現我們的電動輪椅出了些狀況，而他們那邊的地勤人員，卻很有耐心的一次又一次想方法試著幫我們把問題解決掉，才讓我們離開 okinawa 機場，他們給我的感覺就像對待一般觀光客一樣，沒有什麼差別待遇，同時我心裡在想：如果類似的情況發生在台灣，我們的機場人員會怎麼處理呢？



接著日本協會的人來接我們去第一個落腳處，一進到屋子裡，我看到此次 okinawa 行最讓我感動的場景，我看到他們圍著一圈在整理連署單，我感動的是：在那一群一之中只有一位身障者，而該位身障者是裡面的 leader，他帶領著工作人員在做事情，我們雖然外表或行動上有殘缺，但我們的頭腦和一般的人並沒有兩樣，在這裡得到最好的印證。

隔天早上即跟著日本人去簽署，由於是第一次簽署的關係，他們怕我們台灣不能夠進入狀況，加上語言不通，因此這天的配置是一個日本身障帶著一位台灣身障者，挨家挨戶的說明活動目的並簽署，起先我以爲就跟台灣一般的認知一樣，身障者只要在遠處看和被看就好，但他們並非如此，而是你身障者一定要在工作人員的旁邊一起去跟民眾解說，甚至由身障去發聲工作人員只是在旁邊幫忙移動，所有一切一切都是由身障者自己去作主，我想這就是自立生活的一個最基本的核心價值。

第三天開始就一位身障者配一位工作人員或個人助理，變成你不得不直接去接觸日本民眾，以我個人的心情是有點忐忑不安，我想當面對一個陌生的環境陌生人都會有類似的的天不安，就像日本人在做心得分享時說：「我們也很害直接去面對接觸陌生的日本民眾，因爲怕被拒絕。」後來我想也許也是文化上的差異吧！我們台灣人本來就比較直接比較敢，慢慢的日本人也有一些被我們影響到，變得比較敢衝，一天都一個簽一兩百人的簽署。

一直到了第七天還是第八天的晚上，我到了一個會館還是機構，在那借住並剛好那天有一個身障者讀書會，我們一行人便利用此讀書會的時間，跟大家介紹這次法案的內容，我也是因才稍微了解其內容主要是保障身障者在任何方面都能夠受到平等的待遇，例如工作上不能因爲你是坐輪椅的，就懷疑你的工作能力等等，這些在我讀人力資源管理課時，老師就有提到美國早在二、三十年前即有這樣的相關法規出來了，當我在讀書會聽他們講解法案時，我心裡頭在想的是：台灣要到什麼時候才能夠走到這一步，而當真正進步到身障者在各個方面都有平等的對待時，便是完完全全可以按照個人意志去做所想要做的事，而不再受限於他人，如此才是自立生活。

最後我希望台灣也能夠辦一樣有目標有訴求性的大型活動，台灣不能再落後了，除了硬體在進步外，軟體也要跟世界接軌，大家加油！！

# 活·力·季·刊

## 2010 年/民國 99 年度 4 月~6 月份捐款名錄

民國九十九年四月份	
不具名	2,000
菲亞國際股份有限公司	1,000
陳國鎮	100
林君潔	1,000
劉俊麟	1,500
林鴻翔	500
喻靖媛	500
王致寧	500
葉公亮	16,200
林秀慈	495
左腦創意行銷有限公司	43,257
黃俊二	10,000
陳佩欣	30,000
蔡杼帆	30,000

民國九十九年六月份	
世新大學九十九學年度中文系一年級新鮮人守護神 A 組服務教育	1,600
蔡杼帆	2,000
不具名	136
傅節婷	2,000
不具名	500

民國九十九年五月份	
不具名	80
王孝家	22,004
陳碧綉	1,800
王孝家	30,000
王孝家	30,000
不具名	125

感謝以上個人、團體捐款！也歡迎各界繼續支持社團法人臺北市新活力自立生活協會！！

❖❖ 歡迎會員提供短文及訊息 ❖❖

活力月報歡迎會員以一千字左右之短文投稿，稿件以電子檔或書面皆可。文章內容，舉凡身障議題，與本會有關之感想等都歡迎投稿。投稿請E-mail至：[info@vitality.org.tw](mailto:info@vitality.org.tw) 或郵寄文章至本會會址。

【小道消息】及【好康報報】將會是互動的訊息小版面，歡迎會友提供個人或相關訊息刊登。

月報訊息聯絡人：莊棋銘