

活·力·季·刊



協會成立：2007年2月3日 出刊日期：2010年4月29日（第十四期）

理事長：廖俊智 總幹事：林君潔 副總幹事：蔡抒帆

電話：02-2788-6455 傳真：02-2788-0093

E-mail: info@vitality.org.tw 網址: www.vitality.org.tw

郵政劃撥：50022397 銀行帳號：中國信託 (822) 2555-4014-1465

戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會

地址：台北市南港區昆陽街157巷9號1樓

台北市新活力
自立生活協會

協會走馬燈——走過三年，新的開始！

1. 99年1月31日左腦創意行銷公司，爲了協助中小型公益團體，度過不景氣的寒冬。舉行「愛分紅」記者會，透過媒體宣傳，購買紅包袋的方式，鼓勵大眾捐款，將善款平均分配給六個公益團體。本會也是接受協助的單位，在此感謝他們的支持。
2. 知名身障電台主持人余秀芷小姐，專訪理事長莊棋銘先生，以他走出家門的親身經歷，述說自立生活觀念，以及對身心障礙者的重要性。
3. 99年3月13~14日本會舉辦「第七屆個人助理培訓」，這次有十三名來自社會各界的熱心朋友，參與我們的培訓。其中有七位學員表達從事個人助理的意願，感謝他們的用心與支持。
4. 99年4月3日，本會舉辦「第四次會員大會暨第二屆理事、監事改選」。這次大會出席會員相當踴躍，也順利選出新任、續任之理事、監事。協會成立三年來，有這群夥伴的支持與陪伴，才能有今天的成長。未來也請各位夥伴繼續支持本會，不吝指教。新任、續任之理事、監事名單詳見季刊內容。
5. 爲了鼓勵身心障礙者多多參與社會，本會成立

「愛玩俱樂部」，透過遊憩的方式，讓社會看見我們的需求、我們的存在。預計每個月會舉辦一場「戶外活動」，內容則會視活動情況有所調整，請各位夥伴隨時注意我們的最新訊息，有最新活動訊息，將會以電子信箱方式通知。

6. 目前本會有兩名重度障礙者，他們在外自立生活，因爲沒有使用外籍看護，外加現有居家服務員無法提供長時間協助。因此急需「男性」個人助理。尤其需要夜間陪睡，幫忙翻身的個人助理，如各位夥伴身旁有適合擔任個人助理的男性朋友，歡迎介紹給本會。



愛分紅記者會，總幹事代表接受捐款



第二屆理事、監事選舉，唱票、監票、計票過程

活·力·季·刊

廖俊智理事長的話

首先要感謝各位前輩先進對小輩的厚愛，並給予我有此機會學習和為身心障礙者貢獻一點微薄的力量，大家都知道我對於理事長一職可以說是沒有什麼經驗可言，但是我有信心把它做好，因為前莊棋銘理事長做得這麼好，讓我能夠循序漸進接下前理事長尚未完成的任務，在未來將秉持此方向前進。

由於我們協會是由總幹事林君潔遠赴日本學習他們的身障者自立生活後，帶回台來才能夠創建今天的新活力自立生活協會，我以後也將以日本過去的經驗作為範本，引進台灣再加上台灣的文化環境背景當作變數，以期望更能夠有效的推動台灣身心障礙者走出來、接近人群、融入社會，最後真正成為社會國家的一份子。

在未來上任的第一個目標將是怎麼樣藉由個人助理來協助身障者跨出人生的第一步，迎接另外一個階段更有希望的人生，我想這是一般大多數人所追求的目標，對於長年關在家裡的我們更是意義非凡，我和前理事長也都是這樣走過來的，因為曾經走過這一遭更能感同身受它對於我們的重要性，這個目標更是需要大家一起努力去完成，建立一個對身障者無障礙的社會。



文 / 理事長 廖俊智

社團法人臺北市新活力自立生活協會 第二屆 理事、監事 當選名單

姓名	性別	協會職稱	備註
廖俊智	男	理事長	理事轉任理事長
徐士賢	男	常務理事	理事續任
陳榮福	男	常務理事	理事續任
莊采婷	女	理事	理事續任
何怡馨	女	理事	原常務監事轉任
劉哲彰	男	理事	新任
周倩如	女	理事	新任
盧美芬	女	理事	新任
魏益群	男	理事	新任
姚綠艷	女	常務監事	新任
賴宗育	男	監事	新任
陳佳玉	女	監事	監事續任



第二屆理事、監事聯席會

活・力・季・刊

三年如一夢，請大家繼續支持新活力協會

今年的四月三日，對我而言是個意義重大的日子。協會成立已經三年了，也是改選理事長的時刻。回想起來，當初與夥伴一起創立協會。在經費、人力都還不足的情況下，連開會都到台北小巨蛋、各區運動中心買個飲料坐下來開。有半年的時間，都在尋找創會者、適合的辦公室，努力的想把協會成立。一心夢想協會成立後，可以完成很多理想。

回想協會成立之初，也是我走出家門沒有多久的時候，擔任理事長一職，是戰戰兢兢，戒慎恐懼，深怕自己作的不好，耽誤了會務，辜負眾人所托。幸好這段期間，有不少夥伴適時給予協助。還記得協會成立大會，第一次上台致詞，整個人緊張不已，但還是要求自己鎮定下來，鼓勵自己：「既然接受了理事長的挑戰，無論做的好壞，都要盡力去做。」而我這三年來，也一直抱持這個心態，盡力作好分內的事情。這段時間，承蒙各位夥伴對我的指教，不曾因為我缺乏經驗、能力，而有所苛責。其實就我個人而言，這三年來的收穫是非常多的。

除了了解「實務」跟「理想」之間常有落差，需「平常心」看待外，也深刻感受到人與人之間溝通的重要性。如同我在會員大會結束後曾說的：「新活力協會是跨越障別的協會，大家來自社會不同階層，障礙程度與障礙成因差異頗大，因此（同理心）在這協會顯的更重要。」

若非「同理心」，以我一個長年在家的身障者來講，根本不可能有機會擔任理事長，且完成三年任期。正是因為有夥伴同理的支持，讓我有勇氣走下去。

雖然我卸任了，並不表示未來不再跟協會一起前進，只要協會需要我的地方，我還是很樂意幫忙。畢竟走出家門，回到社會，認識各位夥伴，是我這三年來最珍貴的禮物。我很珍惜，也希望其他身心障礙者，也能擁有自在幸福的人生。謝謝大家！這三年與各位共事的回憶，我會永遠記得、永遠懷念的。



第四次會員大會出席踴躍，讓我深為感動



第七屆個人助理培訓，協會活動，歷歷在目

文 / 前 理事長 莊棋銘

活 · 力 · 季 · 刊

2010 年/民國 99 年度 1 月~3 月份捐款名錄

民國九十九年一月份	
林君潔	2100
不具名	400
蕭慧麗	715
翁玉玲	175
楊晶萍	970
林月霞	20000
余幸珮	100

民國九十九年二月份	
莊棋銘	400
不具名	200
邱慧娟	100

民國九十九年三月份	
陳潔婷	300
迎遠有限公司	32670
姚綠艷	1000
蘇惠芳	500
ARSOLACIA JOCELYN COMENDADOR	100
王國瑛、陳泰陞、楊雅玲 陳宇亮、蔡玉美、陳怡璇 李敏葳、彭霖峰、陳怡君 王又德、康文玲、鄧仁富 洪新晴、陳百惠、溫立琦 張耀仁、曹方馨、曹 衛 李盈盈、曾莞婷、廖芳芳 邱慧娟	共 2800 每人捐 贈一百
不具名	2800
張湘芸、張介汕、張祈茗	2000

感謝以上個人、團體捐款！也歡迎各界繼續支持社團法人臺北市新活力自立生活協會！！

❖❖ 歡迎會員提供短文及訊息 ❖❖

活力月報歡迎會員以一千字左右之短文投稿，稿件以電子檔或書面皆可。文章內容，舉凡身障議題，與本會有關之感想等都歡迎投稿。投稿請E-mail至：info@vitality.org.tw 或郵寄文章至本會會址。

【小道消息】及【好康報報】將會是互動的訊息小版面，歡迎會友提供個人或相關訊息刊登。

月報訊息聯絡人：莊棋銘