

## 自立生活運動 書籍簡介



書名：《台灣自立生活運動暨協會營運》

年份：2010年

本會 2007 年成立至今，歷經三年成長，先後舉辦八屆個人助理培訓、協助多位身心障礙者走出家門，自立生活。2010 年開始積極與臺北市政府交涉，促使市政府開辦「個人助理服務」。

本會累積三年倡權、服務、活動經驗。希望透過本書，使關心國內自立生活運動發展的社會人士，有「本土」的參考資料。

本書訪問十名本會障礙者、六位個人助理，將這三年來的實務經驗匯集成冊，使大眾更加了解「自立生活」的精神與實務。

**捐款價：250**



書名：《自立生活之基本理念與歷史》

年份：2001年 中文翻譯：2010年

「自立生活之基本理念與歷史」本書，是由日本東京 Human Care 協會所出版發行。繁體中文版則由《社團法人臺北市新活力自立生活協會》負責翻譯、印刷、美編、發行等相關事宜。

本書從世界各國自立生活運動發展歷史開始談起，並深入淺出的介紹自立生活運動在日本國內發展概況。本書對於如何營運自立生活協會提供具體方式、建言，對於想要推廣自立生活運動有心人士，是值得參考的文獻。

**捐款價：200**



書名：《自立生活的衝擊---美國自立生活中心的組織營運與財務自立生活運動》 年份：1990年 中文翻譯：2010年

(Independent Living Movement Of Disabled People)起源於 1972 年的美國加州柏克萊，至 1990 年代，全美已超過 220 間自立生活協會。

本書非常詳細的介紹美國當地自立生活協會的營運方式、服務內容、財務狀況，以及自立生活運動的推展過程，有助於各界對自立生活運動的了解。

對於何謂「自立生活」的哲學觀，本書在「定義」上亦有詳細、明確介紹。本書有日本障礙者與美國障礙者交流的心得、對談。透過這些對談，使社會大眾更鮮明了解，不同國情的障礙者，

如何落實自立生活的觀念，值得一看！！ **捐款價：300**



書名：《障礙者青年赴日培訓研修紀錄》

年份：2018 年

本會自 2017 年開始，向《中華社會福利聯合勸募協會》申請「Let's change the society in Taiwan 台灣障礙者自立生活運動領導人才培育計劃」經費。每年派遣四位身心障礙者人才赴日。為了呈現赴日研修成果，本會匯集 2018 年四位赴日研修生報告，加以整理成冊。

這四位研修生在大阪三間自立生活中心研修三個星期，了解日本身心障礙者自立生活團體營運、相關社會制度、支持系統。期望本書可以做為台灣身心障礙者自立生活發展重要指標參考。

捐款價：300



書名：《我要我的自立生活》

出版社：松慧文化 年份：2019 年

「自立生活」(independent living)意謂的是，每一個人都有自己決定要住在哪裡、與誰一起生活的權利。談到「自立」我們容易聯想「親力親為」、「不依靠他人」、「自立自強」等傳統概念，但自立並不是孤立，事實上絕大多數人們都是在綿密的社會網絡中，獲得自立生活的種種協力與資源。

《我要我的自立生活》，透過書中十三位來自台灣各地，家庭背景迥異的身心障礙者，在追求自立生活的道路上，面臨的心境轉變與困難，凸顯「障礙者」存在於社會的事實，使我們重新審視長期被忽略的族群。

捐款價：500

1、如需要書籍者，請來電：(02) 2782-2290 或寫電子信箱至：[ciltaipei@gmail.com](mailto:ciltaipei@gmail.com)

並註明捐款金額，需要哪本書。

2、捐款帳號：郵局代號：700帳號：0002612 - 0476301

戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會

並填寫您的姓名、收件地址、電話號碼，方便我們將書寄給您！

3、一次需要三本書以上者，免費運，一本或兩本酌收 60 元郵資。