



活力會務大記事
2025/10/1~12/31
P. 2-5

活力專文
P. 6~7

活力感謝捐款名冊 ~
P. 8~10



活力季刊

第七十七期

電話：(02)2782-2290

E-mail：ciltapei@gmail.com

傳真：(02)2782-2223

網址：<http://www.ciltp.artcom.tw/>

郵政劃撥：50022397

統一編號：48874517

銀行帳號：中國信託 (822) 2555-4014-1465

戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會

協會創立
2007/1/21

理事長：吳偉如
總幹事：林君潔
季刊總編：莊棋銘

出刊日期
2026/1/30



115026 台北市南港區
忠孝東路六段 188 巷
13 弄 4 號 1 樓
(近捷運後山埤站)

活力會務大記事

2025 年 10 月 1 日~2025 年 12 月 31 日

一、2025 年 10 月 2 日「《咱ㄟ合作社》教育推廣計畫工作坊」：為推廣合作事業理念與合作社制度運作，並強化社區居民、青年、婦女團體及農民團體等對合作經濟的理解與參與意願，本會與《臺灣合作社照顧聯盟（合照盟）》合辦工作坊。活動透過合作社桌遊、合作社模擬試營運教學模式(第一桶金計畫核心工具)以及結合地方創生議題。



三種課程模式，使參與者身臨其境、親自體驗好玩

又有趣合作社活動，再加上邀請實務工作者分享實務經驗，更容易讓參與者認識合作社的七大原則。這是我們特別邀請到《愛力照顧服務勞動合作社》理事主席吳麗真老師，以及《臺灣合作社照顧聯盟（合照盟）》執行秘書陳若庭小姐，分享合作社成立與營運相關專業知識。

透過課程與桌遊，了解合作社中的交易額是什麼？勞務報酬如何分配？真實理解合作社之共好、共生及合作夥伴關係之重要性。相信藉由桌遊、講師豐富深入淺出的介紹，更能理解合作社的成立與宗旨，有別於常見的「協會」跟「基金會」；合作社僅須七人即可成立，但要注意合作社精神是強調勞動成果利潤共享，因此十分考驗團隊默契與共榮願景的建立，但仍是可以嘗試參考的另外一條合作創業之路。

二、2025 年 10 月 7 日「伊甸社會福利基金會-CRPD 實務研究中心來訪」：本會很榮幸與《伊甸社會福利基金會-CRPD 實務研究中心》的夥伴交流。首先由本會總幹事林君潔介紹本會緣起於 2007 年，組織最大的特色是由障礙者主導營運的 DPO 組織(Disabled People's Organization, DPO)，且成員跨越障別，強調「以人為本」的核心理念為基礎去倡議社會制度，應保障每位障礙者在社會的各項權益不被忽視與剝奪。



另外本會工作人員也包含不同障別的障礙者，辦公室提供無障礙空間、工作合理調整；並有自立生活智能體驗室等設施。

此外，總幹事林君潔還分享了去年搭乘樂桃航空回國被拒載的新聞事件，強調事前已提供電動輪椅適航證明、電瓶安全認證等書面資料，航空公司不應再拒絕搭載電動輪椅旅客，此舉形同歧視。未來也將在搭乘航空方面，無論是輪椅托運、旅客移位機提供等，持續爭取，使身心障礙者與一般旅客獲得同等的服務與權益。

最後辦公室主任莊棋銘則分享自己，如何在同儕支持下，走出家門，與夥伴一同參與障權與社運，爭取社會住宅、居住正義、經濟安全等議題。

三、2025 年 10 月 8 日「參與《社會救助法修法推動聯盟》會議與行動」：本會辦公室主任莊棋銘、教育推廣專員袁佳娣、社工員段可薇參加《社會救助法修法推動聯盟》線上會議，將身心障礙者處境需求納入修法條文。分別在 10/8(三)、11/5(三)、

11/19(三)、12/17(三)參加線上聯盟倡議策略會議。並在 11/13 進行協會內部討論。11/18 社工段可薇與社救盟一同拜會立委林月琴。12/17 辦公室主任莊棋銘代表參加下午范雲委員召開的社救法座談會。

四、2025 年年 10 月 23 至 24 日「防災士受訓」：本會社工段可薇參與由《愛力照顧服務勞動合作社》舉辦的防災士課程，內容涵蓋災害防救體系、急救技能、社區防災計畫及避難應變等。完成約 15 小時訓練，獲防災士認證，成為推動社區防災宣導與協助災害應變的協助人力，提升社區的防災韌性。

五、2025 年 10 月 24 日「【穿越縫隙：共感、行動與城市的重組】人生百味十週年國際論壇」：本會辦公室主任莊棋銘，參加《人生百味》舉辦之【穿越縫隙：共感、行動與城市的重組】人生百味十週年國際論壇。邀請的講師有新加坡、英國、韓國、日本講者等等。分享各國對於貧窮問題、無家者、弱勢民眾的支持與相關議題倡議。

六、2025 年 10 月 25 日「第 23 屆台灣同志遊行」：本會總幹事：林君潔、工作人員：莊棋銘、YUKIH・PUPUY 與其他會員一同參與第二十三屆同志遊行，支持性平議題。

七、2025 年 11 月 1 日【為氣候而走-打造韌性台灣】：本會辦公室主任莊棋銘（代表台自盟）、自立生活主任 YUKIH.PUPUY，參加「為氣候而走，打造韌性台灣」為協辦團體一起為氣候而走。為什麼障礙者也要特別關注？



自 2023 年《氣候變遷因應法》上路以來，臺灣正式邁出減碳與制度化因應氣候變遷的步伐。然而，無論是全球變暖、極端氣候、或災害頻率的提升，環境仍在加速失控。在這樣的情勢下，身心障礙者在日常生活與災害情境中所面臨的困境，愈來愈清晰，也愈來愈急迫。

極端高溫可能導致電動輔具設備蓄電性能下降、甚至故障，讓使用輔具移動與生活的身心障礙者，承受比一般人更大的風險。個人助理在氣溫落差時穿著多寡都要調整方式，也讓原本就需協助的情況變得更複雜。在颱風、洪水、地震等災害型氣候事件中，障礙者更容易在人力協助、逃生路徑、空間設計、資訊傳遞等方面被忽略或排除。全球研究指出：「障礙者在極端氣候下死亡或受傷的機率，是一般人 2 至 4 倍」。為此本會特地參與遊行，表達訴求。

八、2025 年 11 月 1 日「產險公會障礙團體溝通會議」：本會總幹事林君潔、教育推廣專員袁佳娣參與本次產險公會障礙團體溝通會議，這次討論個人助理責任險，並分享了障礙者成功投保案例。

九、2025 年年 11 月 5 日至 6 日「臺北市身障就業國際論壇 x 人力資源發展國際研討會」：本會辦公室主任莊棋銘、教育推廣專員袁佳娣參加由《台北市勞動力重建運用處》舉辦為期兩天的「臺北市身障就業國際論壇 x 人力資源發展國際研討會」了解美國、英國（含歐盟）、日本、台灣等學界、企業界、NGO 組織分享身心障礙者的就業現況。

十、2025 年 11 月 6 日「萬國律師團會議」：本會每月定期（11/6、12/9）參與萬國律師團會議討論目前訴訟案件進度，以及交換反歧視法及障權法修法之意見。

十一、**2025 年 11 月 10 日「立法委員陳菁徽-辦公室討論」**：本會總幹事林君潔（代表台自盟）、自立生活主任 YUKIH.PUPUY 一同前往陳菁徽辦公室討論修法內容。

十二、**2025 年 11 月 13 日「《真礙診療室》訪談」**：本會總幹事林君潔、辦公室主任莊棋銘受邀《真礙診療室》節目要情，針對日前台北市政府對於個人助理協助盥洗擬訂出嚴格限制，以及本會對於自立生活與個人助理在障權法沒有明定服務內含，應如何進行倡議，且未來修法方向進行訪談。

十三、**2025 年 11 月 18 日「聯合勸募委員期末督導」**：聯合勸募委員期末督導：聯勸督導委員蔡貞慧老師來訪，督導本會今年度聯合勸募計畫執行概況，並針對方案兩位專職/兼職人員如何搭配與執行給予建議。

十四、**2025 年 11 月 22 日「新活力的實習生 | 東吳 X 理律實習成果發表會」**：本會在 2025 年 6 月 30 日~9 月 2 日，我們十分榮幸受邀參與「東吳 X 理律 公益法律實踐學生實習計畫」，辦公室主任莊棋銘於 11/22 下午代表參加成果發表會。實習生陳聖元、胡紘凱協助並參與本會各項例行會議與行政，如：工作會議、公部門與民間會議、CRPD 第三次第二輪民間會議等。並拜訪正在實踐社區自立生活之障礙者、協助修法、訴訟文件表格整理，桌遊設計等等。並協助籌辦 9/1 的「台北故宮無障礙之旅」。



辦公室主任莊棋銘致詞中表示：「聖元跟紘凱實習期間認真學習，積極了解障礙者真實需求，共同商討在如何在現有法律，如《身心障礙者權益保障法》、《身心障礙者權利公約（CRPD）》，引用法條為障礙者權益受損時主張權益。在故宮無障礙旅遊安排中，實習生更能真切理解障礙者平常生活在交通、行人路權、無障礙等生活中面對的真實困難。」

從 2020 年開始，連續六年本會與《東吳大學》、《理律文教基金會》合作暑期實習計畫。這六年已經有十一位實習生至本會暑期實習，期待未來有持續性的實習計畫，跟我們繼續努力。」

在成果發表會心得感想陳聖元同學表示：「將日常所學之知識實際運用到生活，親歷第一線的修法過程了解現今社會制度之不易，了解個體的不同只代表了人類的多樣性，真正存在障礙的是社會的環境而不是個人。」胡紘凱同學則分享：「法律的訂立與修正實屬不易，每一次的權利倡議都是驅動修法的小齒輪。必須跳脫既定印象，以多元角度觀察與傾聽，始能理解真正的需求為何並嘗試尋找最優解。」

十五、**2025 年 11 月 26 日「白話文運動」**：本會自立生活主任 YUKIH.PUPUY 與受白話文運動「珞亦不絕」節目受訪，受訪題目是【探討身心障礙者在職場中爭取合理調整的親身經驗，以及參與體制內會議的心得與】並推廣合理調整是什麼樣的服務。

十六、**2025 年 11 月 29 日「鄭豐喜文化教育基金會頒獎典禮」**：本會自立生活主任 YUKIH.PUPUY 參與《鄭豐喜文化教育基金會》頒獎典禮，本會榮獲【優質團體獎】。

十七、**2025 年 12 月 2 日「《司法改革基金會》數位人權法例會」**：本會教育推廣專

員袁佳娣從友團獲知數位人權法令相關推動計畫，會使數位議題也能融入障礙者需求觀點，避免數位應用對障礙族群歧視，參與相關會議討論。

十六、**2025 年 12 月 3 日「全面修訂障權法：一部未修的法律，一群被慢慢消失的人」**：本會與多個支持障權、人權團體共同在 12/3 國際身心障礙者於行政院前展開「全面修訂障權法：一部未修的法律，一群被慢慢消失的人」系列行動，舉辦街頭記者會、障礙開講、夜宿靜坐，隔天拜會立法院表達「身心障礙者權益保障法」十八年未曾全面檢視大幅修正，法條跟不上時代進程。期待透過一系列行動，使立法院與公務機關盡速將身心障礙者權利公約（CRPD）所示權益入法並執行。



十七、**2025 年 12 月 6 日「友善共融講座暨工作坊」**：本會總幹事林君潔、社工段可薇受《台南共融協會》的邀約至台南無障礙之家分享如何與障礙者互動以及腦性麻痺者刻板印象的破除，讓與會者對於障礙者的生活有更多元的理解。

十八、**2025 年 12 月 8 日「聯合勸募方案外聘督導（二）」**：聯勸外聘督導：林惠芳老師，督導 114 年度聯勸「身心障礙者權利公約在台實踐培力計畫(兩年計畫)」方案執行現況，並針對方案兩位專職/兼職人員如何搭配與執行給予建議。

十九、**2025 年 12 月 18 日「2025 台灣身心障礙者自立生活支持服務研討會」**：本會總幹事林君潔、社工段可薇、自立生活主任 YUKIH.PUPUY、自立生活專員林中雅代表出席，聽取各縣市承辦單位、政府代表觀點並發表實務經驗內容。

二十、**2025 年 12 月 29 日「Line 公司與障礙團體座談會」**：LINE 公司針對 CHROME 網頁版即將關閉，影響視覺障礙者透過電腦使用 LINE 通訊軟體的服務，因為視覺障礙者所使用的語音軟體並不支援 LINE 電腦版軟體界面，只有網頁版部份功能可操作，因視障代表討論優化細節。

農曆年前夕，本會預祝大家新年快樂、萬事如意、身體健康、闔家平安！！

【當旅行成為挑戰：從一趟澎湖行，看障礙者的無障礙旅遊困境】

文／Yukih.Pupuy（台北市新活力自立生活協會 自立生活主任）

每年寒暑假，是國人出遊的高峰期。交通部觀光署推出多樣國旅套票、聯票與行程優惠，希望刺激內需、帶動地方發展。對多數人來說，旅遊是一場輕鬆的體驗；但對障礙者而言，一趟旅程卻可能成為一連串行政溝通、制度衝突與現實考驗的挑戰。身為一位使用重型電動輪椅的障礙者，我規劃了從台灣飛往澎湖，再從澎湖輪搭船返回的自由行。所有行程事前都已確認完成，包括飛機與輪船票務、住宿安排與當地無障礙交通工具。然而，在出發前兩週，航空公司來電通知我：「因輪椅過重，無法搭乘本次航班。」

這不僅令人錯愕，也違背我過去多次搭乘國內外航班的經驗。輪椅重量與無障礙搬運設備早應納入航運業者日常操作流程中，而非以「公安考量」或「人力無法負荷」作為拒載理由。

《身權法》第 53 條不是建議，是義務

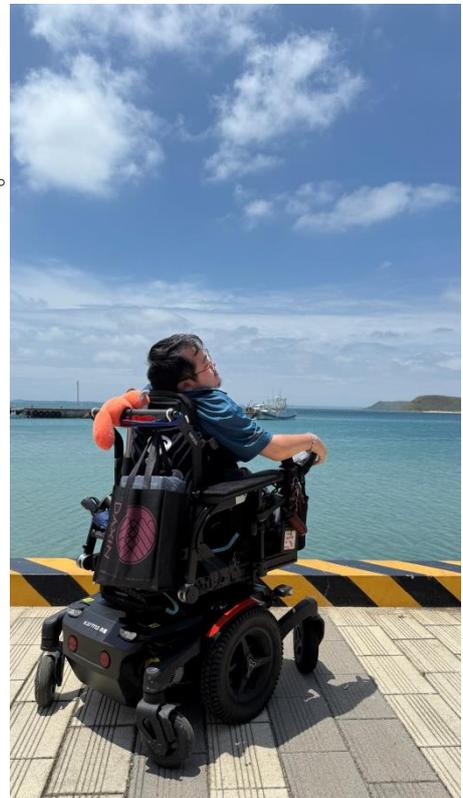
根據《身心障礙者權益保障法》第 53 條，運輸營運者應於服務路線、航線、區域內，規劃適當的無障礙設施與服務，包括無障礙車輛、艙體、登船登機動線等。而《身心障礙者權利公約》（CRPD）第 9 條亦明文保障障礙者在「交通自由移動」上的平等機會。

此次拒載爭議，顯示國內航空公司在無障礙服務上缺乏一致性的作業指引與教育訓練。航空公司當時建議我更換為輕便輪椅，無視重度障礙者的真實使用需求與身形配置。若強行更換導致使用者受傷，責任該由誰承擔？在多次溝通未果下，我們尋求立法委員協助召開協調會。會中，航空公司才以個案方式允許我們搭機，並同意使用「盤櫃作業模式」進行搬運。

遺憾的是，該名航空公司經理更表示：「我做航空公司 34 年以來，第一次搬運這麼重的輪椅。」這句話道出制度落後與服務落差的現實——不是障礙者太過「特例」，而是台灣的交通制度尚未全面準備好，迎接多元使用者。

無障礙不是口號，而是設計的責任

在澎湖的旅程中，我搭乘台灣好行「媽宮北環線」郵輪式公車。該路線設有低底盤無障礙公車，搭配導覽導遊，票價僅 200 元，是少見具整體設計思維的公共運輸旅遊服務。然而，每站僅短暫停留 20~40 分鐘，輪椅族難以充分享受各站景點，部份停靠地點無無障礙廁所可用、地面崎嶇，亦可能導致移動困難。這顯示即使在無障礙硬體具備的前提下，仍須有「使用者經驗」參與規劃，方能避免服務的失焦與形式化。



政策設計不該停在「有做就好」，而是要真正讓使用者能「用得安心」。

輪船「重複劃位」揭露的另一漏洞

返程搭乘澎湖輪，我們一個月前即完成訂票與無障礙艙位劃位，票券上也清楚標明房號。然而登船後卻發現：房間已被「另售」，無障礙艙被指派給非障礙者。經查，因障礙者無法透過線上系統劃位，只能以人工方式訂票。若人工劃位後系統未同步更新，將導致重複售票、房間錯置的問題。雖然現場最終協調成功，但此事件揭露兩個問題：

- 1.障礙者仍無法享有「自助」線上購票的基本權利；
- 2.無障礙艙缺乏保障性與優先配置原則，導致權益易受損。

對於這類不當分配行為，應建立更清楚的售票流程、房型保留與爭議處理規則，並制定罰則或監督機制以保障基本權益。

平等旅行的權利，從制度重新設計開始

台灣推動無障礙旅遊多年，亦有不少地方政府積極配合無障礙設施建置。然而，真正的無障礙並不只是坡道與電梯，而是從票務系統、資訊平台、運具調度、客服回應到使用者經驗的整體串接。

我們需要的不只是「給方便」，而是「完整納入」的制度。當障礙者可以自主規劃旅行、不需事事打電話確認、不必擔心被拒絕、不再為「輪椅重量」與「無法登船」奔走時，那才是我們共同邁向的平權社會。

旅行，應該是人人權利。讓障礙者也能說走就走，這不只是觀光產業的進步指標，更是社會制度是否真正以人為本的試金石。

本會徵文：舉凡障礙者生活層面經驗分享、障權議題...等，皆歡迎各界（特別是障礙者本人）來信投稿（約一千至三千字左右）。基於組織調性，謝絕勵志、違反平權言論文章。

114 年度 10 月～12 月份捐款名錄

捐款日期	捐款個人/單位	捐款金額
中華民國 114 年 10 月 1 日	王修梧	300 元
中華民國 114 年 10 月 1 日	日本主流協會	371,863 元
中華民國 114 年 10 月 3 日	王孝家	200 元
中華民國 114 年 10 月 4 日	李秀蘭	500 元
中華民國 114 年 10 月 6 日	梁予芊	200 元
中華民國 114 年 10 月 8 日	李秀卿	10,000 元
中華民國 114 年 10 月 10 日	徐毓婷	500 元
中華民國 114 年 10 月 12 日	王詠淨	500 元
中華民國 114 年 10 月 14 日	Tiffany Jiang	200 元
中華民國 114 年 10 月 17 日	周婷仔	1,001 元
中華民國 114 年 10 月 21 日	江沛琪	200 元
中華民國 114 年 10 月 23 日	張獻忠	2,000 元
中華民國 114 年 10 月 25 日	葉祐宏	100 元
中華民國 114 年 10 月 25 日	李柏翰	500 元
中華民國 114 年 10 月 27 日	吳欣泰	500 元
中華民國 114 年 10 月 31 日	財團法人明怡基金會	100,000 元
中華民國 114 年 11 月 1 日	王修梧	300 元
中華民國 114 年 11 月 3 日	王孝家	200 元
中華民國 114 年 11 月 4 日	林君潔	3,000 元
中華民國 114 年 11 月 5 日	尤奇·普佩依	10,000 元
中華民國 114 年 11 月 6 日	財團法人罕見疾病基金會	50,000 元
中華民國 114 年 11 月 6 日	梁予芊	200 元
中華民國 114 年 11 月 10 日	徐毓婷	500 元
中華民國 114 年 11 月 12 日	王詠淨	500 元
中華民國 114 年 11 月 12 日	林見峰	1,000 元
中華民國 114 年 11 月 12 日	葉怡廷	200 元
中華民國 114 年 11 月 12 日	尤奇·普佩依	2,000 元
中華民國 114 年 11 月 14 日	Tiffany Jiang	200 元
中華民國 114 年 11 月 17 日	周婷仔	1,001 元
中華民國 114 年 11 月 17 日	王淑鈴	500 元

中華民國 114 年 11 月 18 日	千日綠能股份有限公司	4,732 元
中華民國 114 年 11 月 21 日	江沛琪	200 元
中華民國 114 年 11 月 21 日	林芝瑩	1,000 元
中華民國 114 年 11 月 23 日	張獻忠	2,000 元
中華民國 114 年 11 月 25 日	葉祐宏	100 元
中華民國 114 年 11 月 25 日	李柏翰	500 元
中華民國 114 年 11 月 25 日	林君潔	2,500 元
中華民國 114 年 11 月 27 日	吳欣泰	500 元
中華民國 114 年 11 月 28 日	蔡俊楠	1,000 元
中華民國 114 年 11 月 29 日	財團法人鄭豐喜文化教育基金會	36,000 元
中華民國 114 年 11 月 30 日	善心人士	100 元
中華民國 114 年 12 月 1 日	王修梧	300 元
中華民國 114 年 12 月 3 日	王孝家	200 元
中華民國 114 年 12 月 3 日	劉爵郡	1,000 元
中華民國 114 年 12 月 3 日	錄佳光電科技有限公司	20,000 元
中華民國 114 年 12 月 4 日	陳曉儒	50,000 元
中華民國 114 年 12 月 5 日	康世昌	30,000 元
中華民國 114 年 12 月 6 日	梁予芊	200 元
中華民國 114 年 12 月 8 日	林惠芳	1,000 元
中華民國 114 年 12 月 10 日	徐毓婷	500 元
中華民國 114 年 12 月 12 日	王詠淨	500 元
中華民國 114 年 12 月 12 日	葉怡廷	200 元
中華民國 114 年 12 月 15 日	蘇稚婷	2,500 元
中華民國 114 年 12 月 17 日	周婷仔	1,001 元
中華民國 114 年 12 月 18 日	千日綠能股份有限公司	4,862 元
中華民國 114 年 12 月 21 日	江沛琪	200 元
中華民國 114 年 12 月 21 日	陳俊宇	1,000 元
中華民國 114 年 12 月 21 日	陳姿沁	1,000 元
中華民國 114 年 12 月 21 日	善心人士	500 元
中華民國 114 年 12 月 23 日	張獻忠	2,000 元
中華民國 114 年 12 月 25 日	葉祐宏	100 元
中華民國 114 年 12 月 25 日	李柏翰	500 元

中華民國 114 年 12 月 27 日	吳欣泰	500 元
中華民國 114 年 12 月 28 日	王育瑜	3,000 元
中華民國 114 年 12 月 29 日	林君潔	31,000 元
本季捐款總計新台幣 758,860 元		
<p>感謝以上個人、團體捐款!!!</p> <p>~~~也歡迎各界繼續支持我們喔~~~</p> <p>捐款資料</p> <p>戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會</p> <p>郵政劃撥：50022397</p> <p>銀行帳號：中國信託（822）2555-4014-1465</p> <p>電子發票捐款碼：1210203</p>		