



活力會務大記事  
2026/1/1~3/31  
P. 2-5

活力專文  
P. 6

活力感謝捐款名冊 ~  
P. 7~8



# 活力季刊

第七十八期

電話：(02)2782-2290

E-mail：[ciltapei@gmail.com](mailto:ciltapei@gmail.com)

傳真：(02)2782-2223

網址：<http://www.ciltp.artcom.tw/>

郵政劃撥：50022397

統一編號：48874517

銀行帳號：中國信託 (822) 2555-4014-1465

戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會

協會創立  
2007/1/21

理事長：吳偉如  
總幹事：林君潔  
季刊總編：莊棋銘

出刊日期  
2026/4/30



115026 台北市南港區  
忠孝東路六段 188 巷  
13 弄 4 號 1 樓  
(近捷運後山埤站)

# 活力會務大記事

2026年1月1日~2026年3月31日

一、2026年1月2日「《身心障礙者權益保障法》民間與立委修法會議」：本會與各障團團體分別於：1/2(五)立法院由劉建國委員、林月琴委員、王正旭委員共同邀請與各部會共同召開共識會議，表達障礙者們訴求與各部會協調。1/5(一)劉建國辦公室助理來訪討論障權修法期待。1/7(三)障權法修法，本會同仁於線上共同直播與台灣各地障礙者一起關切修法進度。1/12(一)劉建國辦公室繼續討論修法攻防中需要討論及政策擬定之期待。1/14(三)本會總幹事林君潔、自立生活主任 YUKIH・PUPUY 再次與劉建國委員拜會，討論修法進度及相關策略及改善。1/19(一)本會總幹事林君潔、專員林巾雅、自立生活主任 YUKIH・PUPUY 盧縣一委員拜會，表達原住民障礙者之生活不利處境及期待。2/10(二)晚上友團線上會議討論修法議題。

二、2026年1月6日「第三屆身心障礙者權利公約(CRPD)國際審議會民間平行報告撰寫」：本會與相關人權/障權友團開始籌備、撰寫「第三屆身心障礙者權利公約(CRPD)民間平行報告」；並於1/6(二)、1/16(五)、1/28(三)、1/30(五)先於內部會議。並在2/2(一)、2/6(五)、3/4(三)與《人權公約施行監督聯盟》召開線上協調會議。

三、2026年1月8日「台北捷運公司場勘」：本會自立生活主任 YUKIH・PUPUY 於第六屆第三次台北市身心障礙者權益保障推動小組提案，聽障者進捷運之警示效果不明確須加強之勘檢，並實地場勘了解狀況後並提出相關意見。

四、2026年1月13日「反對社宅退縮拒絕政見跳票！陳抗行動」：本會參加由《社會住宅推動聯盟》發起至內政部國土署的「反對社宅退縮拒絕政見跳票！陳抗行動」由本會辦公室主任莊棋銘、社工段可薇代表發言。

莊棋銘表示：「自己在租屋市場輾轉多年，直到搬進瑞光社會住宅才比較安定，政府應持續興建社會住宅，並取消十二年年限，保障弱勢民眾居住權。」

段可薇表示：「在北部就讀大學期間一直居住於學校宿舍，畢業後希望能留在台北工作，因此開始進入租屋市場，並嘗試透過包租代管尋找住處；對障礙者而言，社會住宅並非備案，而是在居住安全與生活穩定上極為重要的優先選擇。在私人租屋市場中，障礙者普遍面臨拒租、歧視，以及缺乏無障礙空間等結構性問題。政府提出「包租代管」作為替代方案，但必須正視的是，對障礙者而言，包租代管無法取代社會住宅，甚至在實務運作中仍持續複製一般租屋市場的不利條件。」



五、2026年1月13日「自立生活原則會議」：本會總幹事林君潔、自立生活主任 YUKIH・PUPUY、社工段可薇、專員林巾雅，赴衛生福利部召開第一次「自立生活原則會議」。

六、**2026 年 1 月 20 日「第七屆 第二次 理監事聯席會」**：在本會辦公室舉行理監事聯席會，共九名理、監事出席。並審理相關會務、財務、決議案由等。

七、**2026 年 1 月 23 日~26 日「2026 年世貿年貨大展」**：延續往年的世貿年貨展公益團體擺攤活動，本會與《歐可茶葉》、《十味觀》合作，並義賣其他商品、捐贈小物等，並藉此宣廣自立生活理念給民眾。



八、**2026 年 1 月 27 日「參與《社會救助法修法推動聯盟》會議與行動」**：本會辦公室主任莊棋銘、教育推廣專員袁佳娣、社工員段可薇參加《社會救助法修法推動聯盟》線上會議，將身心障礙者處境需求納入修法條文分別在 2/25(三)、3/11(三)、3/25(三)參加線上聯盟倡議策略會議。並在 1/27(二)、3/16(一)進行聯盟內部討論共識會。

九、**2026 年 1 月 29 日「阿里山林鐵福森號及栩悅號無障礙服務說明討論會議」**：本會總幹事林君潔、自立生活主任 YUKIH・PUPUY 於嘉義北門站參與阿里山林鐵福森號及栩悅號無障礙服務說明討論會議，並表達障礙者之需求。

十、**2026 年 2 月 1 日「障礙青年行動培力營」**：本會總幹事林君潔，受《臺灣障礙青年協會》邀請，演講有關成立協會、推動自立生活以及障礙組織的經營經驗。現場與大家做深刻的交流討論。當天勞動部長洪申翰也蒞臨現場。

十一、**2026 年 2 月 4 日「凱達格蘭文化館勘檢」**：本會自立生活主任 YUKIH・PUPUY 於臺北市身心障礙者權益保障推動小組第六屆第三次提案，臺北市各原住民會館（公共建築物）需設無障礙設施一案。表達相關訴求並爭取替代改善之相關經費預算爭取。

十二、**2026 年 3 月 2 日「台日交流 | 琉球大學波名城翔老師蒞臨交流」**：來自日本沖繩《國立大學法人琉球大學》人文社會學部 人間社會學科的 波名城翔老師 蒞臨交流訪問。波名城老師具有精神保健福祉士與社會福祉士專業資格，長期專注於自殺防治與精神障礙者相關領域，並關注障礙福利政策與社會支持體系的發展。本次來訪，除了進行交流拜訪新活力自立生活協會，也與我們討論台灣目前在身心障礙福利政策、自立生活支持及服務制度的發展現況。交流過程中，我們也分享了台灣近期因應精神衛生法修法，正持續推動精神障礙者在社區生活的政策方向，包括強制住院議題、發展多元社區支持服務、強化生活支持體系，以及建立讓精神障礙者能在社區中自主生活、參與社會的各種可能性與服務模式。也請教了沖繩在地的經驗。

十三、**2026 年 3 月 11 日「中山醫學大學演講」**：本會於去年 12 月自立生活主任 YUKIH・PUPUY 參加黎明國中特教班級演講，並在演講中討論自立生活相關資源，並延伸到台中中山醫學大學社會工作系研究所講題【障礙者自立生活的實踐-個人助理與同儕支持的困境與期待】。

十四、**2026 年 3 月 19 日「台北市原民相關會館及障權議題原民議員拜會」**：本會自立生活主任 YUKIH・PUPUY 拜會台北市原住民議員李芳儒議員，議員也找來了建管處

及《台北市原住民事務委員會》一起關心台北地區原住民障礙者 相關事務討論。

YUKIH・PUPUY 於「第六屆第三次台北市身心障礙者權益保障推動小組提案」《台北市原住民會館無障礙》相關事宜，於十二月初勘檢後提出無障礙之相關建議，卻發現由於原民場館皆為舊建築，會進到替代改善方案，仍未解決現況；因此透過議員的溝通爭取相關市府預算。今天的討論原住民事務委員會說明會在明年擴增預算，短期能做的部分會盡快安排。也在李議員建築背景下和建管處追蹤此案進度，並希望進程能夠順利實現。



在軟體服務上，YUKIH・PUPUY 也說明原民辦理活動時，應考量不同障礙者的需求，並擬請原民會協助。例如原民活動有障礙者參與，針對視障者、聾人、輪椅使用者，都應該要有相應的支持。需要相關的服務提供可以請社會局提供資訊，如：聽打、電子檔、人力協助、易讀等協助，擴大讓身心障礙者參與原住民文化及活動，促進障權推進。

十五、2026 年 3 月 23 日「《韓國身心障礙者自立生活協議會》及《大邱 CIL (SARAM) 自立生活中心》來訪」：《韓國身心障礙者自立生活協議會》及《大邱 CIL (SARAM) 自立生活中心》於 3 月 23 日上午蒞臨本會參訪交流。兩個單位分別介紹韓國身心障礙者的社會運動發展歷程。以下為當天摘要：



韓國身心障礙者的社會運動自 2001 年起，一位障礙者在搭乘韓國地鐵時，因缺乏無障礙設施，「昇降平台」而不幸墜落身亡，突顯當時公共運輸無障礙環境的嚴重不足。此事件成為韓國障礙者社會運動的重要轉捩點。韓國自立生活協議會（後簡稱韓自協）為韓國全國的自立生活中心聯合之組織，2026 年韓國有 250 多個自立生活中心，其中 98 個屬於韓自協。

韓自協的組織架構包含三個委員會：同儕委員會、活動諮詢委員會、政策委員會，各自有不同的工作人員。2003 年韓自協成立，另外亦成立常設的抗爭組織：全國消除身心障礙者歧視聯盟（簡稱：全障聯），目的為：「透過抗爭證明人人平等」。2007 年向國家爭取障礙預算，因為認知到「沒有預算就沒有權力」。

後續也著重於爭取跟障礙者權利有關之預算，2019 年的抗爭口號為「權利的時間必須有預算支撐」，並且自行編寫障礙者權利預算書，包含移動權、教育權、勞動權、去機構化權等。近年爭取消除 1998 年起設立的障礙分級制度，要求制定〈身心障礙者服務法〉，未來會朝向制定〈身心障礙者去機構支持法〉。2025 年支援權利抗爭：韓自協集結 231 位因為個人助理時數不足而面臨生存危機的重度障礙者，透過當事人展開抗爭，成功爭取其中 154 人的時數等。

《大邱 CIL (SARAM) 自立生活中心》2005 年成立，組織結構下分：自立生活支援中

心、自立生活住宅中心（管理 12 處住宅）、法人事務局。2006 年至今一直持續對於移動權的抗爭 2007 年成立自立生活體驗之家，一次最久可以住 6 年，至今有 197 位體驗者，其中 99 位開啟自立生活、75 位至今完全自立生活。

後續透過持續的社會運動推動，韓國陸續通過多項身心障礙者相關支持法案，強化社區生活支持體系。交流過程中，韓方夥伴也特別強調，社會運動的持續性至關重要，因國會及中央與地方政黨的輪替，皆可能影響政策與制度，甚至出現倒退。

此外，他們也指出，自立生活中心除了提供同儕支持、個人助理及自立生活體驗室等服務外，更應積極培力障礙者進行自我倡議、連結支持團體，促進其在社會中的參與與發聲。未來我們持續與國際自立生活以及障權組織緊密合作，為跨國的障權倡議持續努力。

**十六、2026 年 3 月 23 日「台北市南區輔具中心（廣慈）參訪」：**本會工作人員至「台北市南區輔具中心（廣慈）」參訪，聽取工作人員介紹輔具申請流程、中心設備及提供相關服務等。

**十七、2026 年 3 月 28 日「你來，聊齋」：**邀請長期關心本會及參與修法的障礙者與個人助理們於本會辦公室舉辦【你來，聊齋】活力春酒活動，許久不見的夥伴們齊聚一堂，交流近期彼此進展，活動順利圓滿。



**十八、2026 年 3 月 30 日「聯合勸募委員期初督導」：**聯合勸募委員期初督導：聯勸督導委員蔡貞慧老師來訪，督導本會今年度聯合勸募計畫執行概況，並針對方案兩位專職/兼職人員如何搭配與執行給予建議。

# 2025 年暑期新活力協會實習心得

文/東吳大學法律系 陳聖元

本次於《社團法人台北市新活力自立生活協會》的實習，讓我首次以第一線實務的角度，深入理解身心障礙者權利如何在制度中被形塑與推動。相較於課堂中對法律條文與國際公約的理論學習，實習期間實際參與修法與倡議工作，使我更具體地感受到法律並非靜態存在，而是在人權理念、現實條件與政治協商之間不斷調整與折衝的結果。

在協助修法的過程中，我參與了蒐集各障礙團體與實務工作者意見、整理討論重點、撰寫建議草稿，以及協助會議紀錄等工作。透過這些看似基礎卻關鍵的任務，我逐漸理解到，倡議並不只是提出訴求，而是如何將分散且多元的生命經驗轉化為制度可理解、可回應的語言。這樣的過程也讓我體會到，每一條修正建議背後，其實都承載著真實的生活困境與人權期待。



## 實習生與協會的故宮無障礙小旅行

此外，我亦有機會參與「身心障礙者權利公約 CRPD 第三次國家報告」相關會議，聆聽來自不同障礙類別與背景的民團與個人發言。這些主張讓我意識到，障礙議題本身具有高度多樣性，無法以單一視角或單一制度加以回應，也使我反思我國在落實公約精神上，仍有許多結構性問題有待改善。

透過協會安排瑞光社會住宅參訪、無障礙小旅行到故宮博物院看展，我更進一步看見環境設計與資訊提供的「被忽略的障礙」，例如視覺障礙者如何透過語音導覽，能跟一般大眾享有文化平權，這許多一般人而言理所當然的便利，如果缺乏資訊平權，無障礙動線設計，可能對障礙者造成阻礙，這使我重新思考「合理調整」與「無障礙設計」在日常生活中的重要性。

總結而言，這次實習不僅深化了我對身心障礙者人權的理解，也重新形塑我對法律角色的想像。法律不只是規範秩序的工具，更應是回應社會不平等、承載人權價值的實踐途徑。這段經驗將成為我未來持續關注公共議題、反思制度設計與實踐社會責任的重要起點。

本會徵文：舉凡障礙者生活層面經驗分享、障權議題...等，皆歡迎各界（特別是障礙者本人）來信投稿（約一千至三千字左右）。基於組織調性，謝絕勵志、違反平權言論文章。

## 2026年(民國115年度)1月~3月份捐款名錄

| 捐款日期                | 捐款個人/單位       | 捐款金額     |
|---------------------|---------------|----------|
| 中華民國 115 年 1 月 1 日  | 王修梧           | 300 元    |
| 中華民國 115 年 1 月 3 日  | 王孝家           | 200 元    |
| 中華民國 115 年 1 月 6 日  | 梁予芊           | 200 元    |
| 中華民國 115 年 1 月 6 日  | 黃烈瓏           | 5,000 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 10 日 | 徐毓婷           | 500 元    |
| 中華民國 115 年 1 月 12 日 | 葉怡廷           | 200 元    |
| 中華民國 115 年 1 月 12 日 | 白心如           | 1,500 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 12 日 | 揭佳諦           | 13,000 元 |
| 中華民國 115 年 1 月 12 日 | 余明哲           | 1,000 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 13 日 | 高心怡           | 200 元    |
| 中華民國 115 年 1 月 14 日 | Tiffany Jiang | 200 元    |
| 中華民國 115 年 1 月 15 日 | 莊棋銘           | 8,000 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 17 日 | 周婷仔           | 1,001 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 20 日 | 林君潔           | 2,500 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 21 日 | 江沛琪           | 200 元    |
| 中華民國 115 年 1 月 23 日 | 張獻忠           | 2,000 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 25 日 | 葉祐宏           | 100 元    |
| 中華民國 115 年 1 月 25 日 | 李柏翰           | 500 元    |
| 中華民國 115 年 1 月 25 日 | 善心人士          | 1,000 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 26 日 | 陳淑華           | 2,000 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 26 日 | 曾海燕           | 3,000 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 26 日 | 鄭惠梅           | 1,000 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 26 日 | 林芳仔           | 1,000 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 27 日 | 吳欣泰           | 500 元    |
| 中華民國 115 年 1 月 28 日 | 袁佳娣           | 6,000 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 30 日 | 陳永諭           | 1,000 元  |
| 中華民國 115 年 1 月 30 日 | 福永英司          | 1,000 元  |
| 中華民國 115 年 2 月 1 日  | 王修梧           | 300 元    |
| 中華民國 115 年 2 月 3 日  | 王孝家           | 200 元    |
| 中華民國 115 年 2 月 5 日  | 葉映廷           | 32,395 元 |

|                     |            |           |
|---------------------|------------|-----------|
| 中華民國 115 年 2 月 6 日  | 陳慧芬        | 10,000 元  |
| 中華民國 115 年 2 月 10 日 | 徐毓婷        | 500 元     |
| 中華民國 115 年 2 月 12 日 | 葉怡廷        | 200 元     |
| 中華民國 115 年 2 月 17 日 | 周婷仔        | 1,001 元   |
| 中華民國 115 年 2 月 23 日 | 張獻忠        | 2,000 元   |
| 中華民國 115 年 2 月 25 日 | 葉祐宏        | 100 元     |
| 中華民國 115 年 2 月 25 日 | 李柏翰        | 500 元     |
| 中華民國 115 年 2 月 27 日 | 吳欣泰        | 500 元     |
| 中華民國 115 年 3 月 1 日  | 王修梧        | 300 元     |
| 中華民國 115 年 3 月 2 日  | 林君潔        | 970 元     |
| 中華民國 115 年 3 月 3 日  | 王孝家        | 200 元     |
| 中華民國 115 年 3 月 5 日  | 蘆洲湧蓮扶輪社    | 30,000 元  |
| 中華民國 115 年 3 月 9 日  | 蘇稚婷        | 600 元     |
| 中華民國 115 年 3 月 10 日 | 徐毓婷        | 500 元     |
| 中華民國 115 年 3 月 12 日 | 葉怡廷        | 200 元     |
| 中華民國 115 年 3 月 17 日 | 周婷仔        | 1,001 元   |
| 中華民國 115 年 3 月 17 日 | 千日綠能股份有限公司 | 2,310 元   |
| 中華民國 115 年 3 月 23 日 | 張獻忠        | 2,000 元   |
| 中華民國 115 年 3 月 24 日 | 李惠薰        | 100 元     |
| 中華民國 115 年 3 月 25 日 | 葉祐宏        | 100 元     |
| 中華民國 115 年 3 月 25 日 | 李柏翰        | 500 元     |
| 中華民國 115 年 3 月 27 日 | 吳欣泰        | 500 元     |
| 中華民國 115 年 3 月 31 日 | 王淑鈴        | 600 元     |
| 中華民國 115 年 3 月 31 日 | 安盛法律事務所    | 100,000 元 |

本季捐款總計新台幣 240,678 元

感謝以上個人、團體捐款!!!

~~~也歡迎各界繼續支持我們喔~~~

捐款資料

戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會

郵政劃撥：50022397

銀行帳號：中國信託（822）2555-4014-1465

電子發票捐款碼：1210203