



活力季刊

第六十二期



電話：(02)2782-2290

E - mail：ciltaipei@gmail.com

傳真：(02)2782-2223 網址：<http://www.ciltp.artcom.tw/>

郵政劃撥：50022397 統一編號：48874517

銀行帳號：中國信託 (822) 2555-4014-1465

戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會



活力會務大記事

2022/1/1~3/31 ~P. 1-4

活力專文

P. 5-7

活力感謝捐款名冊 ~

P. 8-10

協會創立

2007/1/21

理事長：翁玉鈴

總幹事：林君潔

季刊總編：莊棋銘

編輯助理：陳彥廷

出刊日期 2022/5/20

115026 台北市南港區
忠孝東路六段 188 巷
13 弄 4 號 1 樓
(近捷運後山埤站)

活力會務大記事

111年1月1日~111年3月31日

- 一、111年1月1日~3月31日《身心障礙者權益保障法》線上修法會議：本會工作人員：莊棋銘、袁佳娣、陳彥廷等與其他人權團體、身心障礙者團體，展開《身心障礙者權益保障法》線上會議。逐條檢視法規是否需修正或增列之處，以符合《身心障礙者權利公約》之精神。分別在1/20、2/10、3/3、3/29舉行線上會議。
- 二、111年1月1日~3月31日「身心障礙者輔具費用補助辦法」修正草案：本會總幹事及工作人員：林君潔、莊棋銘、袁佳娣、陳彥廷等參與《衛生福利部》於2/16、2/24、3/4舉辦「身心障礙者輔具費用補助辦法」修正草案，並表達輔具應建立在支持身心障礙者，合乎身心障礙者權利公約(CRPD)之基礎上。
- 三、111年1月7日社會住宅聯盟春酒：本會工作人員：莊棋銘代表出席《社會住宅推動聯盟》春酒，除聯繫團體情誼外，藉此了解最新住宅法規政策。
- 四、111年1月7日~10日《2022年世貿年貨大展》：延續往年的世貿年貨展公益團體擺攤活動，和《小魚人文設計》合作義賣文創品，並藉此宣廣自立生活理念給民眾。
- 五、111年1月11日「反對無效監護處分修法」記者會：出席立法委員王婉瑜辦公室：「反對無效監護處分修法」記者會。
- 六、111年1月12日 永續人才培育計畫訪談：國立台灣大學劉芳妤同學，訪談莊棋銘談身心障礙者就業處境，所需要的支持，以及面臨的困難。
- 七、111年1月14日 原住民電台訪問《原民生活大小事》：馬少訪問工作人員陳彥廷，擁有身心障礙、原住民雙重身份的狀態下，有無受到不同壓力的歧視？並談及部落身心障礙者的處境。藉此推廣自立生活理念給民眾。
- 八、111年1月18日 個人助理服務討論會議：本會與台北市脊髓損傷協會開會討論個人助理進入校園提供服務之建制。
- 九、111年1月18日「面對身心障礙者輔具費用補助標準調整衝擊」公聽會本會參與立法委員吳玉琴委員、莊競程委員、



何欣純委員和陳素月委員舉辦：「面對身心障礙者輔具費用補助標準調整衝擊」公聽會。

十、111年1月21日《環球科技大學》資源教室老師來訪：《環球科技大學》資源教室許文怡老師來訪，參觀本會體驗室及分享【臺北-雲林障礙者助力前行活動】學生後續的生活，提及同學們在學校都有很大的改變，除了提升自信心，也增加積極度及生活經驗認知。

十一、111年1月26日 聖露西亞大使來訪：今天聖露西亞大使參訪協會，交流兩國的生活及文化，並交換障礙經驗，過程中提及身心障礙者在社會上的角色及如何自立生活，也邀請大使可以鼓勵聖露西亞的身心障礙者自立生活。期許未來聖露西亞的障礙者可以來台灣觀光與求學，促進兩國之間的交流及發展，和增加連結的機會與經驗交流。今天大使特別介紹國家的風景和歷史文化，並分享當地風土民情明信片。



十二、111年2月9日律師會議：總幹事林君潔與工作人員袁佳娣，和世新大學障礙生及家長一同至翁國彥律師事務所，開會討論申請在學助理服務案件。

十三、111年2月14日 華山扶輪社攝影團體來訪：華山扶輪社委外攝影團隊，來本會拍攝體驗室，以及邀請本會工作人員介紹體驗室相關設備。

十四、111年2月23日 拜訪聖露西亞大使館：本會受邀「聖露西亞大使-羅倫」前往大使館，更邀請了聖文森大使-柏安卓，一同討論自己的國家身心障礙者的處境與需求。並討論自立生活如何推展至遠在聖露西亞與聖文森的身心障礙者的身上，並回顧台灣推動的過程，希望用自立生活的概念推展至邦交國，並串聯國際網絡、交換資訊，協助需要的障礙者翻轉社會、國民外交。



十五、111年2月26日《當國家障礙政策碰到原住民文化》訪談：本會工作人員陳彥廷受國立臺北大學社會學系：張恆豪教授邀請訪問，內容討論原住民障礙者生活的處境，雙重身分者(原住民族/身心障礙者)在申請與使用政府部門與其他管道資源時，曾經遭遇到哪些處境、限制或是困難？原住民與身心

障礙者的生命經歷對個人與家庭的生活造成麼樣的影響。讓研究更認識雙重身分的障礙者如何在社會上生活。

十六、111年3月9日 亞太障礙者社會企業論壇：總幹事林君潔受日本障礙者復康協會邀請，於論壇發表障礙者自立生活成為社會企業的可能性。

十七、111年3月12日 圓夢工作坊 本會工作人員：莊棋銘參加陳建明先生介紹的《圓夢工作坊》活動，並簡短介紹本會。看後續是否有所連結。

十八、111年3月16日失序盟會議：與失序盟透過線上3/16會議討論「身心障礙者權利公約(CRPD)」後續推廣發展，交流跨障別同儕支持經驗。

十九、111年3月16日《遊你的》公司來訪：今天《遊你的》來訪，討論有很多創新創意的客製化商品，以及未來可合作設計產踴，一起推動自立生活。

二十、111年3月17日拜訪《台灣癌症基金會》：本會總幹事林君潔與本會工作人員陳彥廷，拜訪台灣癌症基金會，捐贈彥廷三十公分頭髮一束，並了解癌症相關資源及討論。

二十一、111年3月17日 金融業公平代客服務座談會：本會工作人員：袁佳娣代表本會參加由富邦銀行舉辦的「金融業視覺障礙者公平代客服務座談會」，當日採分組討論形式，每一組的視障者也提出了各種觀點與解方，（座談會跨組結論重點共四類）

- A. 數位金融：網頁版網路銀行／行動銀行 APP／ATM
- B. 視障者契約文件簽署流程
- C. 視障者辦理業務需見證人規定調整
- D. 銀行人員服務培訓與考核

二十二、111年3月22日 《台北市第四屆第五次身心障礙權益保障委員會會議》：本會總幹事：林君潔出席《台北市第四屆第五次身心障礙權益保障委員會會議》，並提案以下內容：

- 1、電動輪椅臨時拋錨道路救援系統建置中仍列管討論。
- 2、建立身障運動會選手的個人照護員制度（PCA），將需求制度化中，而不是用專項管理方式回應障礙運動選手需求。另外有除了照護員制度，為維護障礙選手及個人照護員之安全及權益，應提供輔具設備，如移位機，讓障礙選手可提出申請。本案持續列管及研議具體作法。
- 3、公車案由，應針對搭車環境周邊及停靠環境，應逐步盤點提出改善計劃。並針對司機趕班制度做改善（目前已研議改善中）持續列管。
- 4、台北市診所無障礙地圖持續確認無障礙實況及建置。持續列管。

5、前次(第4屆第4次)身權小組會議討論第4案建議台北市政大樓各機關彈性上班實施要點納入員工本人為身障者為對象一事，本府人事處已參考委員及各機關建議，納入員工本人懷孕、重大傷病或身心障礙者為該要點實施對象，並於111年3月15日修正發布。

二十三、111年3月23日《東吳大學》演講：總幹事林君潔至東吳大學演講人權翻轉障礙者自立生活，並召募今年暑期實習生

二十四、111年3月26日《中國人壽》演講：總幹事林君潔受多扶之邀請至中國人壽演講介紹協助身心障礙者相關知識、技巧。

二十五、111年3月29日《漢聲廣播電-45度角的天空》節目採訪：總幹事林君潔和個人助理謝仁方接受主持人余秀芷邀請至漢聲廣播電台談有關自立生活及個人助理議題，分上下兩集於網路播放。

二十六、111年3月30日 新北市「改善身心障礙者搭乘公車面臨的障礙問題」座談會：本會工作人員陳彥廷、袁佳娣，參加新北市議員高敏惠舉辦公車議題的協調會。討論障礙者在生活中遇到公車司機的協助狀況。

我與我的小小勝利



非當事人示意圖

撰文／詠馨

我是一名心理社會障礙者，也是一名助人工作者。大家一定會覺得心理社會障礙者可以當助人工作者嗎？大家一定投來滿滿的質疑，但是其實只要在合理調整下，每種障別可以從事自己想做的工作的。

當然每個心理社會障礙者會成為心理社會障礙者都有他自己的原因，我是因為家暴和性侵造成我變心理社會障礙者的，我受暴 17 年，最嚴重被打到腦震盪，但當時負責我的輔導老師和輔導主任並沒有通報出去，我因此多受了七年的精神虐待。

在 2021 年 2 月我進到現在的公司，當初他們也是以一般的條件要求我，因為過去受到家暴的影響，我身心都留下很嚴重的疾病，常會因身心狀況必須請病假。當初主任看到我會請假的狀況，甚至和我們組長說，我好像不穩定要不要再找一個人，這是我第一次的危機，我那時還被罵到哭。

接下來 2021 年 10 月，我的偏頭痛嚴重發作，昏睡到別人都叫不醒，請了很多天的假，還因此進了急診室，此時公司的人認真的思考我的去留，我甚至為了保住工作，用了他們的宗法一陣子，這讓信基督教的我痛苦不已，後來我堅持用我的信仰走過，不使用他們的宗法，我為此被我組長痛罵一頓。

到了 12 月我竟然重鬱症發作，在床上躺著不吃不喝好多天，此時公司的人又開始討論我的去留問題，想把我開除。但實際上我工作上認真負責，只是因為過去暴力的影響，我的身心狀況真的比別人差，但是其他部份，我還是能完成工作，完成任務。後來她們覺得還是用我，我請的假就讓我假日補時數這樣，這是她們開始想方法的時候。

她們（公司）也想了一些「方法」，給主管單位交代。

一直到今年三月初，主任才跟我說妳晚點上班就晚點下班，我終於得到了彈性工時的獲准，這對我是小小的里程碑，我想對心理社會障礙者工時的彈性調整是很重要的，因為心理社會障礙者狀況不一定，可以彈性上班，對她們很重要。

給心理社會障礙者的工作小小 Tips

1. 如果妳是青少年即將出社會，我覺得不急著做全職，妳先做兼職，可以和人相處，不會情緒來就想找人吵架，出席有沒有辦法 90%以上穩定，有辦法穩定半年再找正職，之後全職公司問妳為什麼一畢業先兼職，妳要說準備國考或照顧父母等，隨便妳講，但是就是不要公開自己的狀況，以免影響找工作。
2. 要不要心理社會障礙“出櫃”？（對外說自己有狀況的意思）

我覺得不一定，看公司，我在幾間有講過，但她們知道是一回事，工作又是一回事。我也遇過很多間知道妳有狀況，卻沒有一點彈性，逼妳和正常人一樣的，所以有時知道和不知道，真的無相關他們對妳的態度。

給想當助人者心理社會障礙的 tips

1. 你要有自己的抒壓管道

因為助人工作者，壓力真的非常大，你要有健康的抒壓管道，助人路才走的長久。

2. 有沒有辦法有效"變臉"和"轉換"

因為有時候助人者，會接到案主的電話，你有沒有辦法冷靜的抽離情緒，面對個案，而不把案主的情緒扛在自己身上快速轉換掉。

3. 不隨案主的情緒起舞

因為有時我們會遇到情緒很高張的個案，當他們情緒高張時，你是否能冷靜面對，先冷靜面對，才能處理案家的情緒。

以上是我的小小經驗分享，願所有的身心障礙者都能獲得合理調整做自己喜歡的行業。

111 年度 1 月 ~ 3 月份捐款名錄			
捐款日期	捐款個人/單位	捐款用途	捐款金額
中華民國 111 年 1 月 1 日	陳依雯	捐款	200 元
中華民國 111 年 1 月 4 日	李敏瑜	捐款	2,500 元
中華民國 111 年 1 月 5 日	無名氏	捐款	640 元
中華民國 111 年 1 月 6 日	游阿蜜	捐款	16 元
中華民國 111 年 1 月 7 日	安盛法律事務所	捐款	3,000 元
中華民國 111 年 1 月 8 日	林芳仔	捐款	5,000 元
中華民國 111 年 1 月 8 日	謝鳳美	捐款	5,000 元
中華民國 111 年 1 月 11 日	郭晉奴	捐款	500 元
中華民國 111 年 1 月 13 日	陳慧芬	捐款	5,172 元
中華民國 111 年 1 月 13 日	林君潔	捐款	3,000 元
中華民國 111 年 1 月 16 日	李敏瑜	捐款	500 元
中華民國 111 年 1 月 21 日	佳思特文創企業行	捐款	2,000 元
中華民國 111 年 1 月 21 日	丘安	捐款	500 元
中華民國 111 年 1 月 25 日	林君潔	捐款	2,000 元
中華民國 111 年 1 月 25 日	袁佳娣	捐款	3,000 元
中華民國 111 年 1 月 25 日	古家全	捐款	1,000 元
中華民國 111 年 1 月 26 日	查艾咪瘋希塔	捐款	5,000 元
中華民國 111 年 1 月 27 日	善心人士	捐款	2,500 元
中華民國 111 年 1 月 27 日	無名氏	捐款	1,113 元
中華民國 111 年 2 月 1 日	陳依雯	捐款	200 元
中華民國 111 年 2 月 7 日	曹昭懿	捐款	50,000 元
中華民國 111 年 2 月 8 日	陳奇暉	捐款	200 元
中華民國 111 年 2 月 15 日	袁佳娣	捐款	5,000 元
中華民國 111 年 2 月 15 日	賴在咖啡館「仁愛店」 - 善心人士	捐款	69 元
中華民國 111 年 2 月 16 日	蚵仔之家「敦化店」 -	捐款	180 元

111 年度 1 月 ~ 3 月份捐款名錄			
捐款日期	捐款個人/單位	捐款用途	捐款金額
	善心人士		
中華民國 111 年 2 月 16 日	菲之軒時尚烘培館 - 善心人士	捐款	150 元
中華民國 111 年 2 月 16 日	李敏瑜	捐款	500 元
中華民國 111 年 2 月 21 日	佳思特文創企業行	捐款	2,000 元
中華民國 111 年 2 月 21 日	丘安	捐款	500 元
中華民國 111 年 2 月 22 日	林君潔	捐款	2,000 元
中華民國 111 年 2 月 25 日	古家全	捐款	1,000 元
中華民國 111 年 2 月 26 日	王修梧	捐款	1,660 元
中華民國 111 年 3 月 1 日	無名氏	捐款	2,856 元
中華民國 111 年 3 月 1 日	王修梧	捐款	300 元
中華民國 111 年 3 月 1 日	陳依雯	捐款	200 元
中華民國 111 年 3 月 1 日	李昀	捐款	1,688 元
中華民國 111 年 3 月 7 日	聖露西亞大使館大使羅倫	捐款	20,000 元
中華民國 111 年 3 月 11 日	陳永煌	捐款	2,000 元
中華民國 111 年 3 月 14 日	主恩典	捐款	10,000 元
中華民國 111 年 3 月 14 日	暢曉雁	捐款	2,000,000 元
中華民國 111 年 3 月 16 日	李敏瑜	捐款	500 元
中華民國 111 年 3 月 21 日	丘安	捐款	500 元
中華民國 111 年 3 月 25 日	古家全	捐款	1,000 元
中華民國 111 年 3 月 28 日	薛雅心	捐款	600 元
中華民國 111 年 3 月 31 日	林慶苗	捐款	100,000 元
中華民國 111 年 3 月 31 日	社團法人中華佛乘宗法界 弘法協會	捐款	100,000 元
中華民國 111 年 3 月 31 日	公益信託佛乘宗弘法基金	捐款	101,000 元

111 年度 1 月 ~ 3 月份捐款名錄			
捐款日期	捐款個人/單位	捐款用途	捐款金額
中華民國 111 年 3 月 31 日	財團法人佛教佛乘宗基金會	捐款	100,000 元
本季捐款總計新台幣 2,546,744 元			
<p>感謝以上個人、團體捐款!!!</p> <p>~~~也歡迎各界繼續支持我們喔~~~</p>			
<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px 10px;">捐款資料</div> <p>戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會</p> <p>郵政劃撥：50022397</p> <p>銀行帳號：中國信託 (822) 2555-4014-1465</p> <p>電子發票捐款碼：1210203</p>			