



# 活力季刊

第五十一期

電話：(02)2782-2290 E-mail：[ciltapei@gmail.com](mailto:ciltapei@gmail.com)

傳真：(02)2782-2223 網址：<http://www.ciltp.artcom.tw/>

郵政劃撥：50022397

銀行帳號：中國信託 ( 822 ) 2555-4014-1465

戶名：社團法人台北市新活力自立生活協會



活力會務大記事

2019/4/1~6/30 ~P.2

活力專文- ~P.6

「我們」與自立生活中心的距離  
—淺談自立生活中心對身心障礙者就業的重要性 文 / 林柏均

活力感謝捐款名冊 ~P.8

協會創立

2007/1/21

理事長:翁玉鈴

總幹事:林君潔

季刊總編:洪宗賢

編輯助理:蔡心于

出刊日期 2019/7/31

11576 台北市南港區

忠孝東路六段 188 巷 13 弄

4 號 1 樓

(近捷運後山埤站)

## 會務簡介-第二季

重要通知:

2019 年 5 月 24 日起

本會辦公室喬遷至「115 台北市南港區忠孝東路六段 188 巷 13 弄 4 號樓」。後續會址、辦公、行政、郵件等皆以此地址執行。

1. 2019 年 4 月 2 日 《台灣障礙者權益促進會》主辦公路總局倡議行動：障礙會主張無障礙交通全面施行，不應有無障礙班次路線限制，違法 CRPD 精神。本會莊棋銘代表參與，並表達無障礙交通工具之重要性。
2. 2019 年 4 月 3 日 拜訪陽明大學 ICF 研究中心：本會常務理事孫嘉梁、總幹事林君潔與個助督導鮑偉姝及各地障礙者至陽明大學 ICF 研究中心拜訪李淑貞主任並討論:現行自立生活支持服務評估實務困境，當天北部及南部障礙者和李主任交流，冀望未來新工具能有所突破，真正評估到障礙者生活需求。
3. 2019 年 4 月 10 日 netiCRM 執行長來訪：了解組織實際募款情況，並分享 CRM 系統對組織之具體幫助與未來合作可能。
4. 2019 年 4 月 12 日 多元短期就業職涯說明會：多元督導洪宗賢與進用人員蔡心于一同參與台北市就業服務處之就業說明會，提高進用人員職場知識與面試技巧。



5. 2019 年 4 月 13 日 《我要我的自立生活》新書發表會：陽明大學周月清老師團隊與書中的障礙者合作，其中包含多位本會障礙者參與，在台北市中山公民會館舉辦《我要我的自立生活》新書發表會，並邀請衛福部蘇麗瓊政務次長以及陳曼麗立委擔任與會貴賓。

6. **2019年4月16日 netiCRM 教育訓練**：了解去年度非營利組織募款情況和如何經營捐款人關係，並分享募款的各種技巧與策略，並實際操作使用 CRM 系統。
7. **2019年4月18日 赴日培訓工作坊課程討論會議**：與日本 Human Care 協會同儕心理支持講座的講師伊藤小姐和井上先生，透過線上會議，與本會工作人員討論此次工作坊課程安排。
8. **2019年4月22日 多元就業 109 提案說明會**：本會多元督導洪宗賢先生參加「109 年度多元就業開發方案說明會」，增進對未來方案申請、了解與執行。
9. **2019年4月24-25日/27日-28日 赴日工作坊**：今年各在台北場、雲林場透過聯合勸募協會補助，邀請兩位日本講師及一位個助來台舉辦兩天一夜工作坊，將於九月選拔四位身心障礙者去日本進行為期三週短期研修。(工作坊地點分別在台北 YMCA、雲林緻麗伯爵大飯店，兩場共三十八位學員參與。)
10. **2019年5月5日 臺灣障礙研年會**  
「**定位障礙研究: 理論、政策、行動**」：本會總幹事林君潔和工作人員蔡心于至國立臺灣師範大學參加臺灣障礙研究學會年會，會議目的在於了解障礙領域專家對於不同身分、族群的障礙者在社會的邊緣位置與被壓迫的歷史，及學者們的研究成果和多方探討，並義賣協會今年出版的赴日研修報告。
11. **2019年5月9日 DPI 線上訪談**：日本 DPI 工作人員，透過 SKYPE 訪問總幹事林君潔，了解台灣自立生活推動現狀。
12. **2019年5月10日 台大新聞所採訪**：臺大新聞所學生邱怡瑄訪談本會工作人員黃贊益，了解過去從事個人助理與督導的相關細節，以及如何推廣服務。
13. **2019年5月13日 陽明大學研究採訪**：陽明大學李博緣學生來訪，訪問本會障礙者，關於無障礙與交通設施營運現況，以及可以改善之處。作為學術研究。

14. 2019年5月19日「三更半夜居然要吃香蕉？」電影座談會：電影描述一位在日本北海道重障者自立生活的困境。現場邀請日本自立生活協議會的山本奈緒子事務局長、日本立命館大學長瀨修教授、東京家政大學田中惠美子教授、台灣衛福部蘇麗瓊政務次長、陳曼麗立委，以及台灣的障礙當事者周志文與孫嘉梁，一同參與會後座談。並透過劇情一同思考，台灣的未來該如何推動自立生活。當日共約五十二人參與。



15. 2019年5月24、25日台日同儕交流團體：《台南市夢城自立生活協會》邀請日本自立生活中心代表金城大亮、新垣正樹前來現身說法，透過講師自立生活經驗的分享，日本個人助理推動實務狀況。本會工作人員洪宗賢、蔡心于南下支援，並在前一天和日本方共同拜訪台南當地社會局。
16. 2019年5月25日東海障礙政治與社會工作研討會：本會工作人員蔡心于代表至台中東海大學參加「障礙作為一種社會壓迫：障礙政治與社會工作」研討會，目的在於了解各界障礙當事者、相關研究學者所發表的跨障別與障礙的議題。
17. 2019年5月29日個人助理APP討論：個人助理李昀岳來訪，討論個人助理服務相關事宜，以及如何製作相關APP軟體提供障礙者與個人助理自我媒合。
18. 2019年6月12日衛福部自立生活宣導案：衛福部邀請民間團體，參與「身心障礙者自立生活宣導素材製作及推廣」。表達對素材內容之意見，本會總幹事林君潔表達預算應用在具體服務建制，而非僅是請網紅宣廣。



19. 2019年6月13日脊髓自立生活中心  
訪問：本會總幹事林君潔，受衛福部邀請擔任自立生活中心研究案訪查委員，參與《台北市脊髓自立生活中心》並提供意見。

20. 2019年6月14日聯合勸募成果發表：  
本會受邀參與聯合勸募「社會福利方案執行成果發表」典禮，當天總幹事林君潔和工作人員鮑偉姝、蔡心于代表出席至實踐大學參加，並在《台灣障礙者自立生活運動領導人才培育計劃》獲得「公益金質獎」入圍肯定。

21.2019年6月18日 DUSKIN 研修生來訪：第二十屆 DUSKIN 身心障礙領導人才赴日培訓 研修生-蘇楠在日本結訓回國，來本會參訪交流，討論後續合作事宜。

22.2019年6月19日 脊損協會來訪：《社團法人台北市脊髓損傷者協會》中心主任劉逸雲、左社工前來本會辦公室拜訪。

23.2019年6月21日~23日 自立生活幹部培力營：本會邀請《村子的未來》和田信明講師來台，教授「Meta fatilitation」技巧，透過確認「事實」為討論基礎，拉進認知距離，建立有效的團隊默契。本次邀請各地自立生活協會幹部共二十二人參與。

24.2019年6月27日無障礙勘檢：本會理事長翁玉鈴和工作人員洪宗賢一同參加「108年度新北市公共建築物無障礙設施勘檢實務講習」，增加新修無障礙法規之認識。



## 「我們」與自立生活中心的距離

### —淺談自立生活中心對身心障礙者就業的重要性

文 / 林柏均

一直以來，身心障礙者的就業問題都是困難重重，即便政府單位已經提供多元的服務方案和每年的不斷創新計劃，似乎仍然無法有效解決問題。歸究其原因在於所有的服務內容若無法有效改善就業環境與去除社會對障礙者的刻板印象，投入再多的資源也是浪費。但在筆者去年去參訪日本的自立生活中心後，對於身心障礙者的就業希望，看見了一絲曙光。

自立生活中心是一個非營利事業的組織，明文規定工作人員百分之五十一以上聘用障礙者，管理階層障礙者要過半，中心的負責人一定要是障礙者。申請政府的預算，辦理障礙者的個人助理派遣與其他相關服務。這是一個完全由障礙者本身主導的就業環境，不論在硬體或是軟體上，才能做到真正的無障礙。



圖說:員工超過 51%以上為障礙者，並在辦公室設有休息床的東京 DPI 會議。

障礙者才是自己的專家，在實務上我們也看到障礙者由自身經驗所設計出的服務內容，遠比有些專家學者用想像出來的更加到位為且接地氣。透過個助派遣的盈餘，可以來辦理障礙者「真正」關心的議題，甚至是國際間障礙團體的援助。自立生活中心的工作同仁各障別皆有，同事間比起一般人員同理心也更感同身受障礙帶來的不便，因此在工作場合內，很自然地成為一個互助的團體。例：精障可以協助視障、音語障可以協助腦麻等，也不會造成像是障礙者在一般的職場，因常需要同事的幫忙而形成內心無形的人情壓力或是尷尬場面。更加令人不可思議的是，在東京的一個自立生活協會，甚至可以做到在辦公室設有床鋪供障礙者隨時休息。

障礙者的就業除了考量收入外，社會參與與生活成就感更是重要。現行提供的障礙者就業服務往往只是治標不治本。日本自立生活中心成功的營運模式是一個很好的借鏡，更是提供障礙者可以長遠就業的友善環境。俗諺說：吃得久比吃得多來的重要，如果政府沒有辦法去改善現有的就業環境與條件，那麼創造一個「真正」適合障礙者就業的環境更是責無旁貸。

(註:本文作者為新活力 2018 年赴日培訓研修生之一)

2019年 / 民國 108 年度 4 月~6 月份捐款名錄		
捐款日期	捐款人(或單位)	金額(新台幣)
中華民國 108 年 4 月 3 日	善心人士	2,000 元
中華民國 108 年 4 月 9 日	公益信託佛乘宗弘法基金	156,000 元
中華民國 108 年 4 月 9 日	財團法人佛教佛乘宗基金會	100,000 元
中華民國 108 年 4 月 9 日	社團法人中華佛乘宗法界弘法協會	100,000 元
中華民國 108 年 4 月 10 日	古家全	2,000 元
中華民國 108 年 4 月 16 日	林君潔	20,000 元
中華民國 108 年 4 月 20 日	陳正民	500 元
中華民國 108 年 4 月 20 日	李敏瑜	800 元
中華民國 108 年 4 月 20 日	徐士賢	500 元
中華民國 108 年 4 月 20 日	王信雄	100 元
中華民國 108 年 4 月 23 日	莊棋銘	600 元
中華民國 108 年 4 月 24 日	許世皇	800 元
中華民國 108 年 4 月 24 日	古家全	1,000 元
中華民國 108 年 4 月 25 日	黃傳玉	500 元
中華民國 108 年 4 月 25 日	林柏均	1,000 元
中華民國 108 年 4 月 28 日	井上黃五	8,300 元
中華民國 108 年 4 月 28 日	伊藤薰	10,300 元
中華民國 108 年 4 月 28 日	雲林工作坊學員	1,100 元
中華民國 108 年 4 月 29 日	井上黃五	13,900 元
中華民國 108 年 4 月 29 日	伊藤薰	10,900 元



中華民國 108 年 4 月 30 日	楊正宇	400 元
中華民國 108 年 5 月 2 日	蔡心于	600 元
中華民國 108 年 5 月 3 日	國立暨南國際大學	550 元
中華民國 108 年 5 月 3 日	國立暨南國際大學	500 元
中華民國 108 年 5 月 5 日	周月清	300 元
中華民國 108 年 5 月 5 日	張惠美	650 元
中華民國 108 年 5 月 5 日	李依珊	300 元
中華民國 108 年 5 月 5 日	麥克	300 元
中華民國 108 年 5 月 5 日	陳龍愛	300 元
中華民國 108 年 5 月 5 日	陳伯偉	300 元
中華民國 108 年 5 月 5 日	王勇智	300 元
中華民國 108 年 5 月 5 日	Simon	300 元
中華民國 108 年 5 月 5 日	游鯉綺	300 元
中華民國 108 年 5 月 5 日	張家寧	300 元
中華民國 108 年 5 月 7 日	丘安	3,000 元
中華民國 108 年 5 月 7 日	善心人士	2,000 元
中華民國 108 年 5 月 8 日	藝讀妙寫	6,300 元
中華民國 108 年 5 月 8 日	劉俊麟	500 元
中華民國 108 年 5 月 8 日	林佳鈺	350 元
中華民國 108 年 5 月 8 日	劉鏞	5,000 元
中華民國 108 年 5 月 9 日	翁玉鈴	1,000 元
中華民國 108 年 5 月 9 日	無名氏	4,839 元

中華民國 108 年 5 月 14 日	莊采婷	100 元
中華民國 108 年 5 月 15 日	袁佳娣	800 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	社團法人人權公約施行監督聯盟	850 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	長瀨修	500 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	田中惠美子	500 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	張雅智	1,150 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	江沛琪	500 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	許朝富	850 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	游鯉綺	350 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	李宜靜	300 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	周月清	300 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	謝逢璋	350 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	林宗賢	350 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	張家寧	400 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	蘇麗瓊	1,700 元
中華民國 108 年 5 月 19 日	朱麗真	6,000 元
中華民國 108 年 5 月 24 日	善心人士	1,030 元
中華民國 108 年 5 月 25 日	蔡心于	1,000 元
中華民國 108 年 5 月 27 日	古家全	1,000 元
中華民國 108 年 6 月 5 日	善心人士	100 元
中華民國 108 年 6 月 5 日	盧詩淳	1,100 元
中華民國 108 年 6 月 6 日	無名氏	1,960 元

中華民國 108 年 6 月 14 日	林君潔	2,500 元
中華民國 108 年 6 月 19 日	蘇楠朋友	320 元
中華民國 108 年 6 月 20 日	蘇楠	320 元
中華民國 108 年 6 月 21 日	幹部營學員	30 元
中華民國 108 年 6 月 22 日	李素華	200 元
中華民國 108 年 6 月 22 日	蔡文欣	100 元
中華民國 108 年 6 月 22 日	何佳蓁	600 元
中華民國 108 年 6 月 23 日	和田信明	1,000 元
中華民國 108 年 6 月 27 日	潘淑媛	826 元
中華民國 108 年 6 月 28 日	善心人士	346 元
本季捐款總計	486,121 元	
<p>感謝以上個人、團體捐款！也歡迎各界繼續支持</p> <p>社團法人臺北市新活力自立生活協會</p> <p>捐款資料：戶名 - 社團法人台北市新活力自立生活協會</p> <p>郵政劃撥：50022397 銀行帳號：中國信託（822）2555-4014-1465</p>		